

Jadłospis dla Namysłowskiego Centrum Zdrowia

| Dieta lekkostrawna | | | | | | | | | | | |
|------------------------|---|------------|------|---------------------------|-----------------|----------|---|----------|-----|------------------|------|
| Dzień I | Śniadanie | Alergeny | g | Obiad | Alergeny | g | Kolacja | Alergeny | g | Kcal: | |
| 13.04.2026 | Makaron na mleku | 1,7 | 300 | Obiad | Alergeny | g | Ser biały | 7 | 70 | Białka (g): | 2050 |
| | Pasta drobiowo-warzywna | 1,3,7,9,10 | 100g | Ziemniaczana z koperkiem | 1,7,9 | 400 | ze szpinakiem | | 30 | Tłuszcze (g) | 78 |
| | Pieczywo mieszane | 1,6,11 | 130 | Wątróbka drobiowa duszona | 1 | 110 | Masło | 7 | 15 | w tym nasycone | 60 |
| | Masło | 7 | 15 | ziemniaki | | 200 | Herbata | | 250 | Węglowodany (g): | 302 |
| | Herbata | | 250 | Salata z jogurtem | 7 | 100 | Pieczywo mieszane | 1,6,11 | 130 | w tym cukry: | 46 |
| | | | | Kompot z jabłek | | 250 | | | | Sód (g) | 2,3 |
| Sposób obróbki posiłku | Gotowanie, Gotowanie na wodzie i parze, Duszenie. | | | | | | Gotowanie, Gotowanie na wodzie i parze, Duszenie. | | | Błonnik (g) | 18 |

| Dieta cukrzycowa | | | | | | | | | | | |
|------------------|----------------------------------|------------|-----------|---------------------------|----------|-----|-----------------|----------|-----|------------------|-------|
| Dzień I | Śniadanie | Alergeny | g | Obiad | Alergeny | g | Kolacja | Alergeny | g | Kcal: | |
| 13.04.2026 | Makaron na mleku | 1,7 | 300 | Ziemniaczana z koperkiem | 1,7,9 | 400 | Ser biały | 7 | 70 | Białka (g): | 2120 |
| | Pasta drobiowo-warzywna | 1,3,7,9,10 | 100g | Wątróbka drobiowa duszona | 1 | 110 | ze szpinakiem | | 30 | Tłuszcze (g) | 80 |
| | Pieczywo razowe | 1,6,11 | 120 | ziemniaki | | 200 | Masło | 7 | 15 | w tym nasycone | 64 |
| | Masło | 7 | 15 | Salata z jogurtem | 7 | 100 | Herbata | | 250 | Węglowodany (g): | 309,5 |
| | Herbata | | 250 | Kompot z jabłek | | 250 | Pieczywo razowe | 1,6,11 | 120 | w tym cukry: | 48 |
| II śn | herbatniki pełnoziarniste | 1,3 | 20 | | | | | | | Sód (g) | 2,4 |
| | | | | | | | | | | Błonnik (g) | 21,9 |

| Dieta podstawowa | | | | | | | | | | | |
|------------------|-------------------------|------------|------|---------------------------|----------|-----|-------------------|----------|-----|------------------|-------|
| Dzień I | Śniadanie | Alergeny | g | Obiad | Alergeny | g | Kolacja | Alergeny | g | Kcal: | |
| 13.04.2026 | Makaron na mleku | 1,7 | 300 | Ziemniaczana z koperkiem | 1,7,9 | 400 | Ser biały | 7 | 70 | Białka (g): | 2120 |
| | Pasta drobiowo-warzywna | 1,3,7,9,10 | 100g | Wątróbka drobiowa duszona | 1 | 110 | ze szpinakiem | | 30 | Tłuszcze (g) | 80 |
| | Pieczywo mieszane | 1,6,11 | 130 | ziemniaki | | 200 | Masło | 7 | 15 | w tym nasycone | 64 |
| | Masło | 7 | 15 | Salata z jogurtem | 7 | 100 | Herbata | | 250 | Węglowodany (g): | 309,5 |
| | Herbata | | 250 | Kompot z jabłek | | 250 | Pieczywo mieszane | 1,6,11 | 130 | w tym cukry: | 48 |
| | | | | | | | | | | Sód (g) | 2,4 |
| | | | | | | | | | | Błonnik (g) | 21,9 |

| Dieta lekkostrawna | | | | | | | | | | | |
|-------------------------------|---|------------|------|---|-------|-----|---|--------|-----|------------------|------|
| | Śniadanie | | | Obiad | | | Kolacja | | | | |
| | Alergeny | g | | Alergeny | g | | Alergeny | g | | | |
| Dzień II | Płatki owsiane na mleku | 1,7 | 350 | Pomidorowa z ryżem | 1,7,9 | 400 | Jajko | 3 | 50 | Kcal: | 2015 |
| 14.04.2026 | Szynka drobiowa | 1,3,7,9,10 | 50 | Lekki gulasz wieprzowy | 1,9 | 150 | Salata | | 50 | Białka (g): | 84 |
| | Pomidor | | 50 | ziemniaki | | 250 | Pieczywo mieszane | 1,6,11 | 150 | Tłuszcze (g) | 60 |
| | Pieczywo mieszane | 1,6,11 | 150g | Warzywa gotowane | | 100 | Masło | 7 | 15 | w tym nasycone | 21 |
| | Masło | 7 | 15 | Kompot z jabłek i aronii | | 250 | Herbata | | 250 | Węglowodany (g): | 285 |
| | Herbata | | 250 | | | | | | | w tym cukry: | 37 |
| | | | | | | | | | | Sód (g) | 2,5 |
| | | | | | | | | | | Błonnik (g) | 19,8 |
| Sposób obróbki posiłku | Gotowanie, Gotowanie na wodzie i parze, Duszenie. | | | Gotowanie, Gotowanie na wodzie i parze, Duszenie. | | | Gotowanie, Gotowanie na wodzie i parze, Duszenie. | | | | |

| Dieta cukrzycowa | | | | | | | | | | | | |
|------------------|-------------------------|------------|------|---|-------|-----|-----------------|--------|-----|------------------|-------------|----|
| | Śniadanie | | | Obiad | | | Kolacja | | | | | |
| | Alergeny | g | | Alergeny | g | | Alergeny | g | | | | |
| Dzień II | Płatki owsiane na mleku | 1,7 | 350 | Pomidorowa z ryżem | 1,7,9 | 400 | Jajko | 3 | 50 | Kcal: | 2010 | |
| 14.04.2026 | Szynka drobiowa | 1,3,7,9,10 | 50 | Lekki gulasz wieprzowy | 1,9 | 150 | Salata | | 50 | Białka (g): | 89,9 | |
| | Pomidor | | 50 | ziemniaki | | 250 | Pieczywo razowe | 1,6,11 | 150 | Tłuszcze (g) | 59 | |
| | Pieczywo razowe | 1,6,11 | 150g | Fasolka szparagowa | | 100 | Masło | 7 | 15 | w tym nasycone | 21 | |
| | Masło | 7 | 15 | Kompot bez cukru | | 250 | Herbata | | 250 | Węglowodany (g): | 281 | |
| | Herbata | | 250 | | | | | | | w tym cukry: | 27 | |
| II śn: | kisiel bez cukru | 1 | 150 | II Kolacja: twarożek 30 masło 5g, pieczywo 30g | | | | | | 1,7,6,11 | Błonnik (g) | 27 |

| Dieta podstawowa | | | | | | | | | | | |
|------------------|-------------------------|------------|------|-------------------------|-------|-----|-------------------|--------|-----|------------------|------|
| | Śniadanie | | | Obiad | | | Kolacja | | | | |
| | Alergeny | g | | Alergeny | g | | Alergeny | g | | | |
| Dzień II | Płatki owsiane na mleku | 1,7 | 350 | Pomidorowa z ryżem | 1,7,9 | 400 | Jajko | 3 | 50 | Kcal: | 2010 |
| 14.04.2026 | Szynka drobiowa | 1,3,7,9,10 | 50 | Lekki gulasz wieprzowy | 1,9 | 150 | Salata | | 50 | Białka (g): | 89,9 |
| | Pomidor | | 50 | ziemniaki | | 250 | Pieczywo mieszane | 1,6,11 | 150 | Tłuszcze (g) | 59 |
| | Pieczywo mieszane | 1,6,11 | 150g | Warzywa gotowane | | 100 | Masło | 7 | 15 | w tym nasycone | 21 |
| | Masło | 7 | 15 | Kompot z jabłek i aroni | | 250 | Herbata | | 250 | Węglowodany (g): | 281 |
| | Herbata | | 250 | | | | | | | w tym cukry: | 27 |
| | | | | | | | | | | Sód (g) | 2,4 |
| | | | | | | | | | | Błonnik (g) | 27 |

| Dieta lekkostrawna | | | | | | | | | | | |
|-------------------------------|---|----------|-----|---|----------|-----|---|------------|-----|------------------|------|
| | Śniadanie | Alergeny | g | Obiad | Alergeny | g | Kolacja | Alergeny | g | | |
| Dzień III | kawa z mlekiem | 1,7 | 300 | Grycikowa na rosole | 1,7,9 | 400 | Polędwica drobiowa | 1,3,7,9,10 | 50 | Kcal: | 2130 |
| 15.04.2026 | Ser biały półtłusty | 7 | 50 | Kluski śląskie | 1,3 | 200 | Pomidor | | 50 | Białka (g): | 91 |
| | Dżem truskawkowy | | 40 | Roladka drobiowa | | 120 | Pieczywo mieszane | 1,6,11 | 150 | Tłuszcze (g) | 57 |
| | Pieczywo mieszane | 1,6,11 | 150 | z warzywami w sosie | 1,7,9 | | Masło | 7 | 15 | w tym nasycone | 21 |
| | Masło | 7 | 10 | Salata z sosem koperkowym | | 100 | Herbata | | 250 | Węglowodany (g): | 312 |
| | Herbata | | 250 | Kompot z jabłek | | 250 | | | | w tym cukry: | 47 |
| Sposób obróbki posiłku | Gotowanie, Gotowanie na wodzie i parze, Duszenie. | | | Gotowanie, Gotowanie na wodzie i parze, Duszenie. | | | Gotowanie, Gotowanie na wodzie i parze, Duszenie. | | | | |

| Dieta cukrzycowa | | | | | | | | | | | | |
|------------------|---------------------|----------|-----|---|----------|-----|--------------------|------------|-----|------------------|---------|-----|
| | Śniadanie | Alergeny | g | Obiad | Alergeny | g | Kolacja | Alergeny | g | | | |
| Dzień III | kawa z mlekiem | 1,7 | 300 | Grycikowa na rosole | 1,7,9 | 400 | Polędwica drobiowa | 1,3,7,9,10 | 50 | Kcal: | 2250 | |
| 15.04.2026 | Ser biały półtłusty | 7 | 50 | Kluski śląskie | 1,3 | 200 | Pomidor | | 50 | Białka (g): | 98 | |
| | Ogórek zielony | 7 | 30 | Roladka drobiowa | | 120 | Pieczywo razowe | 1,6,11 | 120 | Tłuszcze (g) | 79 | |
| | Pieczywo razowe | 1,6,11 | 120 | z warzywami w sosie | 1,7,9 | | Masło | 7 | 15 | w tym nasycone | 31 | |
| | Masło | 7 | 15 | Salata z sosem koperkowym | | 100 | Herbata | | 250 | Węglowodany (g): | 271 | |
| | Herbata | | 250 | Kompot z jabłek | | 250 | | | | w tym cukry: | 48 | |
| II śn: | budyń bez cukru | 1 | 150 | II Kolacja: Szynkowa 30 masło 5g, pieczywo 30g | | | 1,3,7,6,11 | | | | Sód (g) | 4,2 |
| | | | | | | | | | | Błonnik (g) | 22 | |

| Dieta podstawowa | | | | | | | | | | | |
|------------------|---------------------|----------|-----|---------------------------|----------|-----|--------------------|------------|-----|------------------|------|
| | Śniadanie | Alergeny | g | Obiad | Alergeny | g | Kolacja | Alergeny | g | | |
| Dzień III | kawa z mlekiem | 1,7 | 300 | Grycikowa na rosole | 1,7,9 | 400 | Polędwica drobiowa | 1,3,7,9,10 | 50 | Kcal: | 2250 |
| 15.04.2026 | Ser biały półtłusty | 7 | 50 | Kluski śląskie | 1,3 | 200 | Pomidor | | 50 | Białka (g): | 98 |
| | Ogórek zielony | | 40 | Roladka drobiowa | | 120 | Pieczywo mieszane | 1,6,11 | 150 | Tłuszcze (g) | 79 |
| | Pieczywo mieszane | 1,6,11 | 150 | z warzywami w sosie | 1,7,9 | | Masło | 7 | 15 | w tym nasycone | 31 |
| | Masło | 7 | 10 | Salata z sosem koperkowym | | 100 | Herbata | | 250 | Węglowodany (g): | 271 |
| | Herbata | | 250 | Kompot z jabłek | | 250 | | | | w tym cukry: | 48 |
| | | | | | | | | | | Sód (g) | 4,2 |
| | | | | | | | | | | Błonnik (g) | 22 |

| Dieta lekkostrawna | | | | | | | | | | | |
|---------------------------------|--|--------------------------------------|-------------------------------------|--|--------------------------------|---------------------------------------|---|---------------------------------------|------------------------------|---|--|
| | Śniadanie | Alergeny | g | Obiad | Alergeny | g | Kolacja | Alergeny | g | | |
| Dzień IV 16.04.2026r. | płatki ryżowe na mleku parówka ketchup, pomidor Pieczywo mieszane Masło Herbata | 1,7 1,3,7,9,10 1,6,11 7 | 300 50 50 150 15 250 | Buraczkowa Pulpet w sosie pomidorowym Buraczki ziemniaki Kompot z jabłek i aronii | 1,7,9 1,3,7 | 400 100 50 100 200 250 | Tyrolska Sałatka z pomidora Pieczywo mieszane Masło Herbata | 1,3,7,9,10 1,6,11 7 | 50 50 150 15 250 | Kcal: Białka (g): Tłuszcze (g) w tym nasycone Węglowodany (g): w tym cukry: Sód (g) | 2118 69 72 30 289 50 4,1 |
| Sposób obróbki posiłku | Gotowanie, Gotowanie na wodzie i parze, Duszenie. | | | Gotowanie, Gotowanie na wodzie i parze, Duszenie. | | | Gotowanie, Gotowanie na wodzie i parze, Duszenie. | | | Błonnik (g) | 22 |

| Dieta cukrzycowa | | | | | | | | | | | | |
|------------------|--|--------------------------------------|-------------------------------------|--|--------------------------------|---------------------------------------|---|---------------------------------------|------------------------------|--|--|--|
| Dzień IV | Śniadanie | Alergeny | g | Obiad | Alergeny | g | Kolacja | Alergeny | g | Kcal: | | |
| 16.04.2026r. | płatki ryżowe na mleku parówka ketchup, pomidor Pieczywo razowe Masło Herbata | 1,7 1,3,7,9,10 1,6,11 7 | 300 50 50 150 15 250 | Buraczkowa A'la gołąbek w sosie pomidorowym Buraczki ziemniaki Kompot z jabłek i aronii | 1,7,9 1,3,7 | 400 100 50 100 200 250 | Tyrolska Ogórek kiszony Pieczywo razowe Masło Herbata | 1,3,7,9,10 1,6,11 7 | 50 50 150 15 250 | Kcal: Białka (g): Tłuszcze (g) w tym nasycone Węglowodany (g): w tym cukry: Sód (g) Błonnik (g) | 2246 76 81 34 291 54 3,9 24 | |
| Il śn: | risotto | 7 | 100g | Il Kolacja: twaróg 30 masło 5g, pieczywo 30g | | | | | | | | |

| Dieta podstawowa | | | | | | | | | | | |
|---------------------------------|--|--------------------------------------|-------------------------------------|--|--------------------------------|---------------------------------------|---|---------------------------------------|------------------------------|--|--|
| | Śniadanie | Alergeny | g | Obiad | Alergeny | g | Kolacja | Alergeny | g | Kcal: | |
| Dzień IV 16.04.2026r. | płatki ryżowe na mleku parówka ketchup, pomidor Pieczywo mieszane Masło Herbata | 1,7 1,3,7,9,10 1,6,11 7 | 300 50 50 150 15 250 | Buraczkowa a'la gołąbek w sosie pomidorowym Buraczki ziemniaki Kompot z jabłek i aronii | 1,7,9 1,3,7 | 400 100 50 100 200 250 | Tyrolska Ogórek kiszony Pieczywo mieszane Masło Herbata | 1,3,7,9,10 1,6,11 7 | 50 50 150 15 250 | Kcal: Białka (g): Tłuszcze (g) w tym nasycone Węglowodany (g): w tym cukry: Sód (g) Błonnik (g) | 2118 69 72 30 289 50 4,1 22 |

| Dieta lekkostrawna | | | | | | | | | | | |
|--------------------------------|--|--------|----------|--|----------|------|--|--------|-----|------------------|------|
| | Śniadanie | | | Obiad | | | Kolacja | | | | |
| | Alergeny | g | Alergeny | g | Alergeny | g | Alergeny | g | | | |
| DZIEŃ V 17.04.2026r. | kawa z mlekiem | 1,7 | 300 | Kalafiorowa | 1,7,9 | 400 | Twaróg ze | 7 | 120 | Kcal: | 2003 |
| | Pasta jajeczna z | 3,4,7 | 70 | Pierogi z serem | 1,7 | 350g | szcypiorkiem | | | Białka (g): | 88 |
| | Tuńczykiem i zieleniną | | | z masełkiem | | | Pieczywo mieszane | 1,6,11 | 150 | Tłuszcze (g) | 71 |
| | Pieczywo mieszane | 1,6,11 | 150 | Jabłko pieczone | | 100 | Masło | 7 | 20 | w tym nasycone | 31 |
| | Masło | 7 | 20 | Kompot z jabłek i aronii | | 250 | Herbata | | 250 | Węglowodany (g): | 264 |
| | | | | | | | | | | w tym cukry: | 29 |
| | | | | | | | | | | Sód (g) | 2,2 |
| | | | | | | | | | | Błonnik (g) | 18 |
| Sposób obróbki posiłku | Gotowanie, Gotowanie na wodzie i parze, Duszenie. | | | Gotowanie, Gotowanie na wodzie i parze, Duszenie. | | | Gotowanie, Gotowanie na wodzie i parze, Duszenie. | | | | |

| Dieta cukrzycowa | | | | | | | | | | | |
|------------------|------------------------|--------|----------|--|----------|------|-----------------|--------|-----|------------------|------|
| DZIEŃ V | Śniadanie | | | Obiad | | | Kolacja | | | | |
| | Alergeny | g | Alergeny | g | Alergeny | g | Alergeny | g | | | |
| 17.04.2026r. | kawa z mlekiem | 1,7 | 300 | Kalafiorowa | 1,7,9 | 400 | Twaróg ze | 7 | 120 | Kcal: | 2185 |
| | Pasta jajeczna z | 3 | 70 | Pierogi z serem | 1,7 | 350g | szcypiorkiem | | | Białka (g): | 94 |
| | Tuńczykiem i zieleniną | | | z masełkiem | | | Pieczywo razowe | 1,6,11 | 150 | Tłuszcze (g) | 79 |
| | Pieczywo razowe | 1,6,11 | 150g | Jabłko pieczone | | 100 | Masło | 7 | 20 | w tym nasycone | 34 |
| | Masło | 7 | 20 | Kompot z jabłek i aronii | | 250 | Herbata | | 250 | Węglowodany (g): | 286 |
| II śn: | wafle bez/cukru | 1,3,7 | 30g | II Kolacja: ser żółty 30g, masło 5g, pieczywo 30g | | | | | | w tym cukry: | 34 |
| | | | | | | | | | | Sód (g) | 3 |
| | | | | | | | | | | Błonnik (g) | 23 |

| Dieta podstawowa | | | | | | | | | | | |
|--------------------------------|------------------------|--------|----------|--------------------------|----------|------|-------------------|--------|-----|------------------|------|
| | Śniadanie | | | Obiad | | | Kolacja | | | | |
| | Alergeny | g | Alergeny | g | Alergeny | g | Alergeny | g | | | |
| DZIEŃ V 17.04.2026r. | kawa z mlekiem | 1,7 | 300 | Kalafiorowa | 1,7,9 | 400 | Twaróg ze | 7 | 120 | Kcal: | 2185 |
| | Pasta jajeczna z | 3,4,7 | 70 | Pierogi z serem | 1,7 | 350g | szcypiorkiem | | | Białka (g): | 94 |
| | Tuńczykiem i zieleniną | | | z masełkiem | | | Pieczywo mieszane | 1,6,11 | 150 | Tłuszcze (g) | 79 |
| | Pieczywo mieszane | 1,6,11 | 150 | Jabłko pieczone | | 100 | Masło | 7 | 20 | w tym nasycone | 34 |
| | Masło | 7 | 20 | Kompot z jabłek i aronii | | 250 | Herbata | | 250 | Węglowodany (g): | 286 |
| | | | | | | | | | | w tym cukry: | 34 |
| | | | | | | | | | | Sód (g) | 3 |
| | | | | | | | | | | Błonnik (g) | 23 |

| Dieta lekkostrawna | | | | | | | | | | | |
|------------------------|---|------------|-----|---|----------|-----|---|------------|-----|------------------|------|
| | Śniadanie | Alergeny | g | Obiad | Alergeny | g | Kolacja | Alergeny | g | Kcal: | |
| Dzień VI | płatki jaglane | 1,7 | 300 | Krupnik | 1,7,9 | 400 | pasztet pieczony drob. | 1,3,7,9,10 | 70 | Białka (g): | 2000 |
| 18.04.2026r. | pieczeń węgierska | 1,3,7,9,10 | 50 | Filet drobiowy na parze w sosie jarzynowym | 1,7 | 120 | sałatka warzywna | 1,3,7 | 50 | Tłuszcze (g) | 79 |
| | pieczony pomidor | | 50 | pieczarkowym | | | Pieczony ziemniak | | | w tym nasycone | 76 |
| | Pieczony ziemniak | 1,6,11 | 150 | marchewka got. | | 100 | Pieczony ziemniak | 1,6,11 | 150 | Węglowodany (g): | 25 |
| | Masło | 7 | 20 | ziemniaki | | 200 | Masło | 7 | 20 | w tym cukry: | 255 |
| | Herbata | | 250 | Kompot z jabłek i aronii | | 250 | Herbata | | 250 | Sód (g) | 36 |
| Sposób obróbki posiłku | Gotowanie, Gotowanie na wodzie i parze, Duszenie. | | | Gotowanie, Gotowanie na wodzie i parze, Duszenie. | | | Gotowanie, Gotowanie na wodzie i parze, Duszenie. | | | Sód (g) | 2,4 |
| | | | | | | | | | | Błonnik (g) | 20 |

Dieta cukrzycowa

| DZIEŃ VII | Śniadanie | Alergeny | g | Obiad | Alergeny | g | Kolacja | Alergeny | g | Kcal: | | |
|--------------|-------------------|------------|------|--|----------|-----|------------------------|------------|-----|------------------|-------------|-----|
| 18.04.2026r. | płatki jaglane | 1,7 | 300 | Krupnik | 1,7,9 | 400 | pasztet pieczony drob. | 1,3,7,9,10 | 70 | Białka (g): | 2245 | |
| 18.04.2026r. | pieczeń węgierska | 1,3,7,9,10 | 50 | Filet drobiowy na parze w sosie jarzynowym | 1,7 | 120 | sałatka warzywna | 1,3,7 | 50 | Tłuszcze (g) | 88 | |
| | pieczony pomidor | | 50 | marchewka got. | | 100 | Pieczony ziemniak | | | w tym nasycone | 84 | |
| | Pieczony ziemniak | 1,6,11 | 150 | ziemniaki | | 200 | Masło | 7 | 20 | Węglowodany (g): | 29 | |
| | Masło | 7 | 20 | Kompot z jabłek i aronii | | 250 | Herbata | | 250 | w tym cukry: | 292 | |
| | Herbata | | 250 | | | | | | | Sód (g) | 49 | |
| Il śn: | jabłko | | 100g | Il Kolacja: jajko 30g, masło 5g, pieczywo 30g | | | | | | | Błonnik (g) | 2,8 |
| | | | | | | | | | | | 25 | |

Dieta podstawowa

| | Śniadanie | Alergeny | g | Obiad | Alergeny | g | Kolacja | Alergeny | g | Kcal: | |
|--------------|-------------------|------------|-----|--|----------|-----|------------------------|------------|-----|------------------|------|
| Dzień VI | płatki jaglane | 1,7 | 300 | Krupnik | 1,7,9 | 400 | pasztet pieczony drob. | 1,3,7,9,10 | 70 | Białka (g): | 2245 |
| 18.04.2026r. | pieczeń węgierska | 1,3,7,9,10 | 50 | Filet drobiowy na parze w sosie jarzynowym | 1,7 | 120 | sałatka warzywna | 1,3,7 | 50 | Tłuszcze (g) | 88 |
| | pieczony pomidor | | 50 | marchewka got. | | 100 | Pieczony ziemniak | | | w tym nasycone | 84 |
| | Pieczony ziemniak | 1,6,11 | 150 | ziemniaki | | 200 | Masło | 7 | 20 | Węglowodany (g): | 29 |
| | Masło | 7 | 20 | Kompot z jabłek i aronii | | 250 | Herbata | | 250 | w tym cukry: | 292 |
| | Herbata | | 250 | | | | | | | Sód (g) | 49 |
| | | | | | | | | | | Błonnik (g) | 2,8 |
| | | | | | | | | | | | 25 |

| Dieta lekkostrawna | | | | | | | | | | | |
|-------------------------------|---|------------|----------|---|----------|-----|---|--------|-----|------------------|------|
| | Śniadanie | | | Obiad | | | Kolacja | | | | |
| | Alergeny | g | Alergeny | g | Alergeny | g | Alergeny | g | | | |
| DZIEŃ VII | kawa z mlekiem | 1,7 | 300 | Rosół z makaronem | 1,3,9 | 400 | Pasta twarogowo- | 7 | 100 | Kcal: | 1955 |
| 19.04.2026r. | połędwica drobiowa | 1,3,7,9,10 | 50 | Roladka ze schabu w sosie własnym | 1 | 120 | Pomidorowa z zieleciną | | | Białka (g): | 88 |
| | pomidor | | 50 | Buraczki | | 100 | Pieczywo mieszane | 1,6,11 | 150 | Tłuszcze (g) | 66 |
| | Pieczywo mieszane | 1,6,11 | 150 | ziemniaki | | 200 | Masło | 1 | 15 | w tym nasycone | 23 |
| | Masło | 7 | 15 | Kompot z jabłek | | 250 | Herbata | 7 | 250 | Węglowodany (g): | 255 |
| | Herbata | | 250 | | | | | | | w tym cukry: | 42 |
| | | | | | | | | | | Sód (g) | 2,4 |
| | | | | | | | | | | Błonnik (g) | 21 |
| Sposób obróbki posiłku | Gotowanie, Gotowanie na wodzie i parze, Duszenie. | | | Gotowanie, Gotowanie na wodzie i parze, Duszenie. | | | Gotowanie, Gotowanie na wodzie i parze, Duszenie. | | | | |

| Dieta cukrzycowa | | | | | | | | | | | |
|---------------------|--------------------|------------|-----------|--|----------|-----|------------------------|--------|-----|------------------|------|
| | Śniadanie | | | Obiad | | | Kolacja | | | | |
| | Alergeny | g | Alergeny | g | Alergeny | g | Alergeny | g | | | |
| 19.04.2026r. | kawa z mlekiem | 1,7 | 300 | Rosół z makaronem | 1,3,9 | 400 | Pasta twarogowo- | 7 | 100 | Kcal: | 2045 |
| | połędwica drobiowa | 1,3,7,9,10 | 50 | Roladka ze schabu w sosie własnym | 1 | 120 | Pomidorowa z zieleciną | | | Białka (g): | 92 |
| | Papryka | | 50 | Buraczki | | 100 | Pieczywo razowe | 1,6,11 | 150 | Tłuszcze (g) | 72 |
| | Pieczywo razowe | 1,6,11 | 150g | ziemniaki | | 200 | Masło | 7 | 15 | w tym nasycone | 24 |
| | Masło | 7 | 15 | Kompot z jabłek | | 250 | Herbata | | 250 | Węglowodany (g): | 270 |
| | Herbata | | 250 | | | | | | | w tym cukry: | 38 |
| II śn: | biszkopty | 1,3 | 30 | II kol.: szynka 30g, masło 5g, pieczywo 50g | | | | | | Sód (g) | 2,6 |
| | | | | | | | | | | Błonnik (g) | 23 |

| Dieta podstawowa | | | | | | | | | | | |
|---------------------|--------------------|------------|----------|-----------------------------------|----------|-----|------------------------|--------|-----|------------------|------|
| | Śniadanie | | | Obiad | | | Kolacja | | | | |
| | Alergeny | g | Alergeny | g | Alergeny | g | Alergeny | g | | | |
| DZIEŃ VII | kawa z mlekiem | 1,7 | 300 | Rosół z makaronem | 1,3,9 | 400 | Pasta twarogowo- | 7 | 100 | Kcal: | 2045 |
| 19.04.2026r. | połędwica drobiowa | 1,3,7,9,10 | 50 | Roladka ze schabu w sosie własnym | 1 | 120 | Pomidorowa z zieleciną | | | Białka (g): | 92 |
| | Papryka | | 50 | Buraczki | | 100 | Pieczywo mieszane | 1,6,11 | 150 | Tłuszcze (g) | 72 |
| | Pieczywo mieszane | 1,6,11 | 150 | ziemniaki | | 200 | Masło | 1 | 15 | w tym nasycone | 24 |
| | Masło | 7 | 15 | Kompot z jabłek | | 250 | Herbata | 7 | 250 | Węglowodany (g): | 270 |
| | Herbata | | 250 | | | | | | | w tym cukry: | 38 |
| | | | | | | | | | | Sód (g) | 2,6 |
| | | | | | | | | | | Błonnik (g) | 23 |

| Dieta lekkostrawna | | | | | | | | | | | |
|---------------------------------|--|-------------------------------|-------------------------------------|--|-----------------|---------------------------------|---|--------------------------------|----------------------------------|--|--|
| | Śniadanie | Alergeny | g | Obiad | Alergeny | g | Kolacja | Alergeny | g | | |
| DZIEŃ VIII 20.04.2026 | ryż na mleku Paszтет drobiowy pomidor Pieczywo mieszane Masło Herbata | 1,7 1,3 1,6,11 7 | 300 50 50 150 15 250 | Ziemniaczana z koperkiem Wątróbka drobiowa duszona ziemniaki Sałata z jogurtem Kompot z jabłek | 1,7,9 1 7 | 400 110 200 100 250 | sałatka z makaronem i warzywami szynkowa Pieczywo mieszane Masło Herbata | 1,3,7,9 1,6,11 7 | 50 50 150 15 250 | Kcal: Białka (g): Tłuszcze (g) w tym nasycone Węglowodany (g): w tym cukry: Sód (g) Błonnik (g) | 2155 86 78 26 282 48 2,3 22 |
| Sposób obróbki posiłku | Gotowanie, Gotowanie na wodzie i parze, Duszenie. | | | Gotowanie, Gotowanie na wodzie i parze, Duszenie. | | | Gotowanie, Gotowanie na wodzie i parze, Duszenie. | | | | |

| Dieta cukrzycowa | | | | | | | | | | | |
|------------------|---|-------------------------------|--|--|---------------------|---------------------------------|---|--------------------------------|----------------------------------|--|--|
| | Śniadanie | Alergeny | g | Obiad | Alergeny | g | Kolacja | Alergeny | g | Kcal: | |
| 20.04.2026 | ryż na mleku Paszтет drobiowy pomidor Pieczywo razowe Masło Herbata Kisiel z jabłkiem | 1,7 1,3 1,6,11 7 | 300 50 50 100g 15 250 100g | Ziemniaczana z koperkiem Wątróbka drobiowa duszona ziemniaki Sałata z jogurtem Kompot z jabłek II kol.: ser biały 30g, masło 5g, pieczywo 50g | 1,7,9 1,3,7 7 | 400 110 200 100 250 | sałatka z makaronem i warzywami szynkowa Pieczywo razowe Masło Herbata | 1,3,7,9 1,6,11 7 | 50 50 100 15 250 | Kcal: Białka (g): Tłuszcze (g) w tym nasycone Węglowodany (g): w tym cukry: Sód (g) Błonnik (g) | 2135 87 77 26 272 47 2,2 23 |

| Dieta podstawowa | | | | | | | | | | | |
|---------------------------------|--|-------------------------------|-------------------------------------|--|-----------------|---------------------------------|---|--------------------------------|----------------------------------|--|--|
| | Śniadanie | Alergeny | g | Obiad | Alergeny | g | Kolacja | Alergeny | g | Kcal: | |
| DZIEŃ VIII 20.04.2026 | ryż na mleku Paszтет drobiowy pomidor Pieczywo mieszane Masło Herbata | 1,7 1,3 1,6,11 7 | 300 50 50 150 15 250 | Ziemniaczana z koperkiem Wątróbka drobiowa duszona ziemniaki Sałata z jogurtem Kompot z jabłek | 1,7,9 1 7 | 400 110 200 100 250 | sałatka z makaronem i warzywami szynkowa Pieczywo mieszane Masło Herbata | 1,3,7,9 1,6,11 7 | 50 50 150 15 250 | Kcal: Białka (g): Tłuszcze (g) w tym nasycone Węglowodany (g): w tym cukry: Sód (g) Błonnik (g) | 2135 87 77 26 272 47 2,2 23 |

| Dieta lekkostrawna | | | | | | | | | | | | |
|-------------------------------|---|-----|----------|---|-----|----------|---|-----|----------|------------------|------|------|
| | Śniadanie | g | Alergeny | Obiad | g | Alergeny | Kolacja | g | Alergeny | Kcal: | | |
| DZIEŃ IX | Płatki owsiane na mleku | 350 | 1,7 | Pomidorowa | 400 | 1,7,9 | Jajko | 50 | 3 | Białka (g): | 2020 | |
| 21.04.2026r. | Wędlna drobiowa | 60 | 1,3,7,9 | Filet drobiowy pieczony | 130 | 1,7,9 | Liść sałaty | 50 | | Tłuszcze (g) | 95 | |
| | pomidor | 50 | | Z sosem potrawkowy | | | Pieczywo mieszane | 150 | 1,6,11 | w tym nasycone | 64 | |
| | Pieczywo mieszane | 150 | 1,6,11 | Warzywa gotowane z masłem | 100 | | Masło | 15 | 7 | Węglowodany (g): | 22,5 | |
| | Masło | 15 | 7 | Ryż | 250 | | Herbata | 250 | | w tym cukry: | 262 | |
| | Herbata | 250 | | Kompot z jabłek i aronii | 250 | | | | | Sód (g) | 39 | |
| Sposób obróbki posiłku | Gotowanie, Gotowanie na wodzie i parze, Duszenie. | | | Gotowanie, Gotowanie na wodzie i parze, Duszenie. | | | Gotowanie, Gotowanie na wodzie i parze, Duszenie. | | | Błonnik (g) | | 22,5 |

| Dieta cukrzycowa | | | | | | | | | | | | |
|---------------------|-------------------------|-----|-----------|---|-----|----------|-----------------|-----|----------|------------------|------|----|
| | Śniadanie | g | Alergeny | Obiad | g | Alergeny | Kolacja | g | Alergeny | Kcal: | | |
| 21.04.2026r. | Płatki owsiane na mleku | 300 | 1,7 | Pomidorowa | 400 | 1,7,9 | Jajko | 50 | 3 | Białka (g): | 2090 | |
| | Wędlna drobiowa | 50 | 1,3,7,9 | Filet drobiowy pieczony | 120 | 1,7,9 | Liść sałaty | 50 | | Tłuszcze (g) | 94 | |
| | pomidor | 50 | | Z sosem potrawkowy | | | Pieczywo razowe | 150 | 1,6,11 | w tym nasycone | 73 | |
| | Pieczywo razowe | 150 | 1,6,11 | Warzywa gotowane | 100 | | Masło | 15 | 7 | Węglowodany (g): | 24 | |
| | Masło | 15 | 7 | Ryż | 200 | | Herbata | 250 | | w tym cukry: | 267 | |
| | Herbata | 250 | | Kompot z jabłek i aronii | 250 | | | | | Sód (g) | 38,2 | |
| II śn: | wafle ryżowe | | 30 | II kol.: pieczeń 30g, masło 5g, pieczywo 30g | | | | | | Błonnik (g) | | 29 |

| Dieta podstawowa | | | | | | | | | | | | |
|---------------------|-------------------------|-----|----------|--------------------------|-----|----------|-------------------|-----|----------|------------------|------|----|
| | Śniadanie | g | Alergeny | Obiad | g | Alergeny | Kolacja | g | Alergeny | Kcal: | | |
| DZIEŃ IX | Płatki owsiane na mleku | 350 | 1,7 | Pomidorowa | 400 | 1,7,9 | Jajko | 50 | 3 | Białka (g): | 2090 | |
| 21.04.2026r. | Wędlna drobiowa | 60 | 1,3,7,9 | Filet drobiowy pieczony | 130 | 1,7,9 | Liść sałaty | 50 | | Tłuszcze (g) | 94 | |
| | pomidor | 50 | | Z sosem potrawkowy | | | Pieczywo mieszane | 150 | 1,6,11 | w tym nasycone | 73 | |
| | Pieczywo mieszane | 150 | 1,6,11 | Warzywa gotowane | 100 | | Masło | 15 | 7 | Węglowodany (g): | 24 | |
| | Masło | 15 | 7 | Ryż | 250 | | Herbata | 250 | | w tym cukry: | 267 | |
| | Herbata | 250 | | Kompot z jabłek i aronii | 250 | | | | | Sód (g) | 38,2 | |
| | | | | | | | | | | Błonnik (g) | | 29 |

| Dieta lekkostrawna | | | | | | | | | | | |
|---------------------------------------|---|-----------------|----------|---|-----------------|----------|---|-----------------|----------|------------------|------|
| | Śniadanie | Alergeny | g | Obiad | Alergeny | g | Kolacja | Alergeny | g | | |
| DZIEŃ X 22.04.2026r. | kawa z mlekiem | 1,7 | 300 | Barszcz czerwony | 1,7,9 | 400 | połędwica dr | 1,3,7,9 | 50 | Kcal: | 2080 |
| diet: | Ser biały | 7 | 70 | Kluski śląskie | 1,3 | 200 | pomidor | | 50 | Białka (g): | 76 |
| | Dżem brzoskwiniowy | 7 | 30 | Gulasz wieprzowy | | 120 | | | | Tłuszcze (g) | 74 |
| | Pieczywo mieszane | 1,6,11 | 150 | z warzywami w sosie | 1,9 | | Pieczywo mieszane | 1,6,11 | 150 | w tym nasycone | 27 |
| | Masło | 7 | 20 | Buraczki | | 100 | Masło | 7 | 20 | Węglowodany (g): | 278 |
| | Herbata | | 250 | Kompot z jabłek i aronii | | 250 | Herbata | | 250 | w tym cukry: | 37 |
| | | | | | | | | | | Sód (g) | 2,6 |
| | | | | | | | | | | Błonnik (g) | 31 |
| Sposób obróbki posiłku | Gotowanie, Gotowanie na wodzie i parze, Duszenie. | | | Gotowanie, Gotowanie na wodzie i parze, Duszenie. | | | Gotowanie, Gotowanie na wodzie i parze, Duszenie. | | | | |
| Dieta cukrzycowa | | | | | | | | | | | |
| | Śniadanie | Alergeny | g | Obiad | Alergeny | g | Kolacja | Alergeny | g | | |
| 22.04.2026r. | kawa z mlekiem | 1,7 | 300 | Barszcz czerwony | 1,7,9 | 400 | połędwica dr | 1,3,7,9 | 70 | Kcal: | 2130 |
| diet: | ser żółty | 7 | 50 | z ziemniak. Zabieleny | | | Pomidor | | 50 | Białka (g): | 87 |
| | ogórek | 7 | 50 | Kluski śląskie | 1,3 | 200 | | | | Tłuszcze (g) | 79 |
| | Pieczywo razowe | 1,6,11 | 150 | Gulasz wieprzowy | | 120 | Pieczywo razowe | 1,6,11 | 150 | w tym nasycone | 31 |
| | Masło | 7 | 15 | z warzywami w sosie | 1,9 | | Masło | 7 | 20 | Węglowodany (g): | 268 |
| | Herbata | | 250 | Buraczki | | 100 | Herbata | | 250 | w tym cukry: | 37 |
| II śń | budyń | 7 | 150g | Kompot z jabłek i aronii | | 250 | | | | Sód (g) | 2,65 |
| | | | | II kol.: jajko30g, masło5g, pieczywo 50g | | | | | | Błonnik (g) | 21 |
| Dieta podstawowa | | | | | | | | | | | |
| | Śniadanie | Alergeny | g | Obiad | Alergeny | g | Kolacja | Alergeny | g | Kcal: | |
| DZIEŃ X 22.04.2026r. | kawa z mlekiem | 1,7 | 300 | Barszcz czerwony | 1,7,9 | 400 | połędwica dr | 1,3,7,9 | 50 | | 2130 |
| diet: | ser żółty | 7 | 50 | Kluski śląskie | 1,3 | 200 | pomidor | | 50 | Białka (g): | 87 |
| | ogórek | 7 | 50 | Gulasz wieprzowy | | 120 | | | | Tłuszcze (g) | 79 |
| | Pieczywo mieszane | 1,6,11 | 150 | z warzywami w sosie | 1,9 | | Pieczywo mieszane | 1,6,11 | 150 | w tym nasycone | 31 |
| | Masło | 7 | 15 | Buraczki | | 100 | Masło | 7 | 20 | Węglowodany (g): | 268 |
| | Herbata | | 250 | Kompot z jabłek i aronii | | 250 | Herbata | | 250 | w tym cukry: | 37 |
| | | | | | | | | | | Sód (g) | 2,65 |
| | | | | | | | | | | Błonnik (g) | 21 |

| Dieta lekkostrawna | | | | | | | | | | | |
|--------------------|---------------------------|----------|-----|--------------------------|----------|-----|-------------------------------|----------|-----|------------------|------|
| | Śniadanie | Alergeny | g | Obiad | Alergeny | g | Kolacja | Alergeny | g | | |
| DZIEŃ XI | płatki ryżowe | 1,7 | 300 | Jarzynowa | 1,7,9 | 400 | Tyrolska | 1,3,7,9 | 50 | Kcal: | 2150 |
| 23.04.2026r. | parówka | 1,3,7,9 | 50 | Roladka drobiowa | 1,3,7 | 120 | Sałatka z pomidora z jogurtem | | 50 | Białka (g): | 78 |
| | ketchup, pomidor | | 50 | w sosie koperkowym | | | Pieczywo mieszane | 1,6,11 | 150 | Tłuszcze (g) | 74 |
| | Pieczywo mieszane | 1,6,11 | 150 | Szpinak got. | | 100 | Masło | 7 | 15 | w tym nasycone | 29 |
| | Masło | 7 | 15 | ziemniaki | | 200 | Herbata | | 250 | Węglowodany (g): | 295 |
| | Herbata | | 250 | Kompot z jabłek i aronii | | 250 | | | | w tym cukry: | 30 |
| posiłku | wodzie i parze, Duszenie. | | | parze, Duszenie. | | | wodzie i parze, Duszenie. | | | Sód (g) | 3 |
| | | | | | | | | | | Błonnik (g) | 22 |

Dieta cukrzycowa

| | Śniadanie | Alergeny | g | Obiad | Alergeny | g | Kolacja | Alergeny | g | Kcal: | | |
|--------------|------------------|----------|------|---|----------|-----|-----------------|----------|-----|------------------|---------|---|
| 23.04.2026r. | płatki ryżowe | 1,7 | 300 | Jarzynowa | 1,7,9 | 400 | Tyrolska | 1,3,7,9 | 50 | Białka (g): | 2170 | |
| | parówka | 1,3,7,9 | 50 | Roladka drobiowa | 1,3,7 | 120 | ogórek zielony | | 50 | Tłuszcze (g) | 82 | |
| | ketchup, pomidor | | 50 | w sosie koperkowym | | | | | | w tym nasycone | 78 | |
| | Pieczywo razowe | 1,6,11 | 150 | Szpinak got. | | 100 | Pieczywo razowe | 1,6,11 | 150 | Węglowodany (g): | 29 | |
| | Masło | 7 | 15 | ziemniaki | | 200 | Masło | 7 | 15 | w tym cukry: | 286 | |
| | Herbata | | 250 | Kompot z jabłek i aronii | | 250 | Herbata | | 250 | Sód (g) | 38 | |
| II śn .: | jogurt naturalny | 7 | 100g | II Kolacja: twarożek 30 masło 5g, pieczywo 30g | | | | | | | Sód (g) | 3 |
| | | | | | | | | | | Błonnik (g) | 26 | |

Dieta podstawowa

| | Śniadanie | Alergeny | g | Obiad | Alergeny | g | Kolacja | Alergeny | g | Kcal: | |
|--------------|-------------------|----------|-----|--------------------------|----------|-----|-------------------|----------|-----|------------------|------|
| DZIEŃ XI | płatki ryżowe | 1,7 | 300 | Jarzynowa | 1,7,9 | 400 | Tyrolska | 1,3,7,9 | 50 | Białka (g): | 2170 |
| 23.04.2026r. | parówka | 1,3,7,9 | 50 | Roladka drobiowa | 1,3,7 | 120 | ogórek zielony | | 50 | Tłuszcze (g) | 82 |
| | ketchup, pomidor | | 50 | w sosie koperkowym | | | | | | w tym nasycone | 78 |
| | Pieczywo mieszane | 1,6,11 | 150 | Szpinak got. | | 100 | Pieczywo mieszane | 1,6,11 | 150 | w tym nasycone | 29 |
| | Masło | 7 | 15 | ziemniaki | | 200 | Masło | 7 | 15 | Węglowodany (g): | 286 |
| | Herbata | | 250 | Kompot z jabłek i aronii | | 250 | Herbata | | 250 | w tym cukry: | 38 |
| | | | | | | | | | | Sód (g) | 3 |
| | | | | | | | | | | Błonnik (g) | 26 |

| Dieta lekkostrawna | | | | | | | | | | | |
|----------------------------------|--|----------|-----|--|----------|-----|--|----------|-----|--|------|
| | Śniadanie | Alergeny | g | Obiad | Alergeny | g | Kolacja | Alergeny | g | | |
| DZIEŃ XII 24.04.2026r. | kawa z mlekiem | 1,7 | 300 | Szpinakowa | 1,7,9 | 400 | Twaróg z rzodkiewką | 7 | 100 | Kcal: Białka (g): Tłuszcze (g) w tym nasycone Węglowodany (g): w tym cukry: Sód (g) Błonnik (g) | 2002 |
| | Pasta rybna z warzywami | 3,4,7 | 100 | Dorsz w sosie koperkowym | 1,4,7 | 120 | | | | | 88 |
| | Pieczywo mieszane | 1,6,11 | 150 | Warzywa po grecku | | 100 | Pieczywo mieszane | 1,6,11 | 150 | | 77 |
| | Masło | 7 | 20 | ziemniaki | | 200 | Masło | 7 | 20 | | 30 |
| | Herbata | | 250 | Kompot z jabłek | | 250 | Herbata | | 250 | | 249 |
| Sposób obróbki posiłku | Gotowanie, Gotowanie na wodzie i parze, Duszenie. | | | Gotowanie, Gotowanie na wodzie i parze, Duszenie. | | | Gotowanie, Gotowanie na wodzie i parze, Duszenie. | | | | 242 |
| Dieta cukrzycowa | | | | | | | | | | | |
| | Śniadanie | Alergeny | g | Obiad | Alergeny | g | Kolacja | Alergeny | g | | |
| 24.04.2026r. | kawa z mlekiem | 1,7 | 300 | Szpinakowa | 1,7,9 | 400 | Twaróg z rzodkiewką | 7 | 100 | Kcal: Białka (g): Tłuszcze (g) w tym nasycone Węglowodany (g): w tym cukry: Sód (g) Błonnik (g) | 2030 |
| | Pasta rybna Z warzywami | 3,4,7 | 100 | Dorsz w sosie koperkowym | 1,4,7 | 120 | | | | | 87 |
| | Pieczywo razowe | 1,6,11 | 150 | Warzywa po grecku | | 100 | Pieczywo razowe | 1,6,11 | 150 | | 77 |
| | Masło | 7 | 15 | ziemniaki | | 200 | Masło | 7 | 15 | | 30 |
| | Herbata | | 250 | Kompot z jabłek | | 250 | Herbata | | 250 | | 242 |
| II śn .: | jabłko | | 100 | II Kolacja: pasztet 30g, masło 5g, pieczywo 30g | | | | | | | 34 |
| Dieta podstawowa | | | | | | | | | | | |
| | Śniadanie | Alergeny | g | Obiad | Alergeny | g | Kolacja | Alergeny | g | | |
| DZIEŃ XII 24.04.2026r. | kawa z mlekiem | 1,7 | 300 | Szpinakowa | 1,7,9 | 400 | Twaróg z rzodkiewką | 7 | 100 | Kcal: Białka (g): Tłuszcze (g) w tym nasycone Węglowodany (g): w tym cukry: Sód (g) Błonnik (g) | 2030 |
| | Pasta rybna z warzywami | 3,4,7 | 100 | Dorsz w sosie koperkowym | 1,4,7 | 120 | | | | | 87 |
| | Pieczywo mieszane | 1,6,11 | 150 | Warzywa po grecku | | 100 | Pieczywo mieszane | 1,6,11 | 150 | | 77 |
| | Masło | 7 | 20 | ziemniaki | | 200 | Masło | 7 | 20 | | 30 |
| | Herbata | | 250 | Kompot z jabłek | | 250 | Herbata | | 250 | | 242 |

| Dieta lekkostrawna | | | | | | | | | | | |
|--|---|---------|----------|---|----------|------|---|---------|-----|------------------|------|
| | Śniadanie | | | Obiad | | | Kolacja | | | | |
| | Alergeny | g | Alergeny | g | Alergeny | g | Alergeny | g | | | |
| DZIEŃ XIII 25.04.2026r. | ryż na mleku | 1,7 | 300 | Krupnik + ziemniaki | 1,7,9 | 400 | zielonogórska | 1,3,7,9 | 50 | Kcal: | 2100 |
| | Pasztet drobiowy | 1,3,7,9 | 50 | Makaron z serem z musem | 1,3,7 | 300g | Sałata | | 50 | Białka (g): | 79 |
| | Pomidor | | 50 | Jogurtowo-owocowym | | | Pieczywo mieszane | | 150 | Tłuszcze (g) | 72 |
| | Pieczywo mieszane | 1,6,11 | 150 | Kompot z jabłek i aronii | | 250 | Masło | 1,6,11 | 15 | w tym nasycone | 27 |
| | Masło | 7 | 20 | | | | Herbata | 7 | 250 | Węglowodany (g): | 276 |
| | Herbata | | 250 | | | | | | | w tym cukry: | 33 |
| | | | | | | | | | | Sód (g) | 2,7 |
| | | | | | | | | | | Błonnik (g) | 22 |
| Sposób obróbki posiłku | Gotowanie, Gotowanie na wodzie i parze, Duszenie. | | | Gotowanie, Gotowanie na wodzie i parze, Duszenie. | | | Gotowanie, Gotowanie na wodzie i parze, Duszenie. | | | | |

| Dieta cukrzycowa | | | | | | | | | | | |
|---------------------|----------------------------------|---------|----------|---|----------|------|-----------------|---------|-----|------------------|------|
| | Śniadanie | | | Obiad | | | Kolacja | | | | |
| | Alergeny | g | Alergeny | g | Alergeny | g | Alergeny | g | | | |
| 25.04.2026r. | ryż na mleku | 1,7 | 300 | Krupnik + ziemniaki | 1,7,9 | 400 | zielonogórska | 1,3,7,9 | 50 | Kcal: | 2160 |
| | Pasztet drobiowy | 1,3,7,9 | 50 | Makaron z serem z musem | 1,3,7 | 300g | Ogórek kiszony | 1,3,7 | 50 | Białka (g): | 81 |
| | Pomidor | | 50 | Jogurtowo-owocowym | | | Pieczywo razowe | | 150 | Tłuszcze (g) | 75 |
| | Pieczywo razowe | 1,6,11 | 150 | Kompot z jabłek i aronii | | 250 | Masło | 1,6,11 | 15 | w tym nasycone | 28 |
| | Masło | 7 | 15 | | | | Herbata | 7 | 250 | Węglowodany (g): | 292 |
| | Herbata | | 250 | | | | | | | w tym cukry: | 41 |
| Il śn : | herbatniki pełnoziarniste | 7 | 30g | Il kol.: jajko 30g, masło 5g, pieczywo 50g | | | | | | Sód (g) | 3,1 |
| | | | | | | | | | | Błonnik (g) | 24 |

| Dieta podstawowa | | | | | | | | | | | |
|--|-------------------|---------|----------|--------------------------|----------|------|-------------------|---------|-----|------------------|------|
| | Śniadanie | | | Obiad | | | Kolacja | | | | |
| | Alergeny | g | Alergeny | g | Alergeny | g | Alergeny | g | | | |
| DZIEŃ XIII 25.04.2026r. | ryż na mleku | 1,7 | 300 | Krupnik + ziemniaki | 1,7,9 | 400 | zielonogórska | 1,3,7,9 | 50 | Kcal: | 2160 |
| | Pasztet drobiowy | 1,3,7,9 | 50 | Makaron z serem z musem | 1,3,7 | 300g | Ogórek kiszony | | 50 | Białka (g): | 81 |
| | Pomidor | | 50 | Jogurtowo-owocowym | | | Pieczywo mieszane | | 150 | Tłuszcze (g) | 75 |
| | Pieczywo mieszane | 1,6,11 | 150 | Kompot z jabłek i aronii | | 250 | Masło | 1,6,11 | 15 | w tym nasycone | 28 |
| | Masło | 7 | 20 | | | | Herbata | 7 | 250 | Węglowodany (g): | 292 |
| | Herbata | | 250 | | | | | | | w tym cukry: | 41 |
| | | | | | | | | | | Sód (g) | 3,1 |
| | | | | | | | | | | Błonnik (g) | 24 |

| Dieta lekkostrawna | | | | | | | | | | | |
|-------------------------------|---|------------|-----|---|----------|-----|---|----------|-----|------------------|------|
| | Śniadanie | Alergeny | g | Obiad | Alergeny | g | Kolacja | Alergeny | g | | |
| DZIEŃ XIV | kawa z mlekiem | 1,7 | 300 | Rosół z makaronem | 1,3,9 | 400 | | | | Kcal: | 2115 |
| 26.04.2026r. | połędwica | 1,3,7,9,10 | 70 | Bitka ze schabu duszona w sosie własnym | 1 | 120 | pasta twarogowo-szpinakowa | 7 | 100 | Białka (g): | 89 |
| | Pomidor | | 50 | Buraczki | | 100 | | | | Tłuszcze (g) | 74 |
| | Pieczywo mieszane | 1,6,11 | 150 | ziemniaki | | 200 | Pieczywo mieszane | 1,6,11 | 150 | w tym nasycone | 27 |
| | Masło | 7 | 20 | Kompot z jabłek i aronii | | 250 | Masło | 7 | 20 | Węglowodany (g): | 271 |
| | Herbata | | 250 | | | | Herbata | | 250 | w tym cukry: | 35 |
| | | | | | | | | | | Sód (g) | 3 |
| | | | | | | | | | | Błonnik (g) | 29 |
| Sposób obróbki posiłku | Gotowanie, Gotowanie na wodzie i parze, Duszenie. | | | Gotowanie, Gotowanie na wodzie i parze, Duszenie. | | | Gotowanie, Gotowanie na wodzie i parze, Duszenie. | | | | |
| Dieta cukrzycowa | | | | | | | | | | | |
| | Śniadanie | Alergeny | g | Obiad | Alergeny | g | Kolacja | Alergeny | g | Kcal: | |
| 26.04.2026r. | kawa z mlekiem | 1,7 | 300 | Rosół z makaronem | 1,3,9 | 400 | | | | Białka (g): | 2170 |
| | połędwica | 1,3,7,9,10 | 70 | Bitka ze schabu duszona w sosie własnym | 1 | 120 | pasta twarogowo-szpinakowa | 7 | 100 | Tłuszcze (g) | 98 |
| | Pomidor | | 50 | Buraczki | | 100 | | | | w tym nasycone | 76 |
| | Pieczywo razowe | 1,6,11 | 150 | ziemniaki | | 200 | Pieczywo razowe | 1,6,11 | 150 | Węglowodany (g): | 28 |
| | Masło | 7 | 15 | Kompot z jabłek i aronii | | 250 | Masło | 7 | 15 | w tym cukry: | 271 |
| | Herbata | | 250 | | | | Herbata | | 250 | Sód (g) | 35 |
| II śn : | biszkopty | 1,3 | 30g | II kol.: ser żółty 30g, masło 5g, pieczywo 50g | | | | | | Błonnik (g) | 3 |
| | | | | | | | | | | | 29 |
| Dieta podstawowa | | | | | | | | | | | |
| | Śniadanie | Alergeny | g | Obiad | Alergeny | g | Kolacja | Alergeny | g | Kcal: | |
| DZIEŃ XIV | kawa z mlekiem | 1,7 | 300 | Rosół z makaronem | 1,3,9 | 400 | | | | Białka (g): | 2170 |
| 26.04.2026r. | połędwica | 1,3,7,9,10 | 70 | Bitka ze schabu duszona w sosie własnym | 1 | 120 | pasta twarogowo-szpinakowa | 7 | 100 | Tłuszcze (g) | 98 |
| | Pomidor | | 50 | Buraczki | | 100 | | | | w tym nasycone | 76 |
| | Pieczywo mieszane | 1,6,11 | 150 | ziemniaki | | 200 | Pieczywo mieszane | 1,6,11 | 150 | Węglowodany (g): | 28 |
| | Masło | 7 | 20 | Kompot z jabłek i aronii | | 250 | Masło | 7 | 20 | w tym cukry: | 271 |
| | Herbata | | 250 | | | | Herbata | | 250 | Sód (g) | 35 |
| | | | | | | | | | | Błonnik (g) | 3 |
| | | | | | | | | | | | 29 |

| Dieta lekkostrawna | | | | | | | | | | | | |
|------------------------|---|----------|-----|---|----------|-----|---|----------|-----|------------------|-------------|-----|
| | Śniadanie | Alergeny | g | Obiad | Alergeny | g | Kolacja | Alergeny | g | Kcal: | | |
| DZIEŃ XV | ryż na mleku | 1,7 | 300 | Barszcz biały z ziemn. | 1,7,9 | 400 | zielonogórska | 1,3,7,9 | 50 | Białka (g): | 2170 | |
| 27.04.2026r. | Pasztet drobiowy | 1,3,7 | 50 | Makaron z serem z musem | 1,3,7 | 300 | Salata | | 50 | Tłuszcze (g) | 81 | |
| | pomidor | | 50 | jogurtowo -owocowym | | | Pieczywo mieszane | 1,6,11 | 150 | w tym nasycone | 73 | |
| | Pieczywo mieszane | 1,6,11 | 150 | | | | Masło | 7 | 15 | Węglowodany (g): | 27 | |
| | Masło | 7 | 15 | | | | Herbata | | 250 | w tym cukry: | 290 | |
| | Herbata | | 250 | Kompot z jabłek i aronii | | 250 | | | | Sód (g) | 46 | |
| | | | | | | | | | | Błonnik (g) | 3 | |
| Sposób obróbki posiłku | Gotowanie, Gotowanie na wodzie i parze, Duszenie. | | | Gotowanie, Gotowanie na wodzie i parze, Duszenie. | | | Gotowanie, Gotowanie na wodzie i parze, Duszenie. | | | | 18 | |
| Dieta cukrzycowa | | | | | | | | | | | | |
| | Śniadanie | Alergeny | g | Obiad | Alergeny | g | Kolacja | Alergeny | g | Kcal: | | |
| 27.04.2026r. | ryż na mleku | 1,7 | 300 | Barszcz biały z ziemn. | 1,7,9 | 400 | zielonogórska | 1,3,7,9 | 50 | Białka (g): | 2250 | |
| | Pasztet drobiowy | 1,3,7 | 50 | Makaron z serem z musem | 1,3,7 | 300 | Ogórek kiszony | | 50 | Tłuszcze (g) | 83 | |
| | pomidor | | 50 | jogurtowo -owocowym | | | | | | w tym nasycone | 84 | |
| | Pieczywo razowe | 1,6,11 | 150 | | | | Pieczywo razowe | 1,6,11 | 150 | Węglowodany (g): | 31 | |
| | Masło | 7 | 15 | | | | Masło | 7 | 15 | w tym cukry: | 308 | |
| | Herbata | | 250 | Kompot z jabłek i aronii | | 250 | Herbata | | 250 | Sód (g) | 48 | |
| II śn: | herbatniki pełnoziarniste | 1,3 | 30 | II kol.: jajko 30g, masło 5g, pieczywo 50g | | | | | | | Błonnik (g) | 3,4 |
| | | | | | | | | | | | 27 | |
| Dieta podstawowa | | | | | | | | | | | | |
| | Śniadanie | Alergeny | g | Obiad | Alergeny | g | Kolacja | Alergeny | g | Kcal: | | |
| DZIEŃ XV | ryż na mleku | 1,7 | 300 | Barszcz biały z ziemn. | 1,7,9 | 400 | zielonogórska | 1,3,7,9 | 50 | Białka (g): | 2250 | |
| 27.04.2026r. | Pasztet drobiowy | 1,3,7 | 50 | Makaron z serem z musem | 1,3,7 | 300 | Ogórek kiszony | | 50 | Tłuszcze (g) | 83 | |
| | pomidor | | 50 | jogurtowo -owocowym | | | | | | w tym nasycone | 84 | |
| | Pieczywo mieszane | 1,6,11 | 150 | | | | Pieczywo mieszane | 1,6,11 | 150 | Węglowodany (g): | 31 | |
| | Masło | 7 | 15 | | | | Masło | 7 | 15 | w tym cukry: | 308 | |
| | Herbata | | 250 | Kompot z jabłek i aronii | | 250 | Herbata | | 250 | w tym cukry: | 48 | |
| | | | | | | | | | | Sód (g) | 3,4 | |
| | | | | | | | | | | Błonnik (g) | 27 | |

| Dieta lekkostrawna | | | | | | | | | | | |
|------------------------|---|----------|-----|---|----------|-----|---|----------|-----|------------------|------|
| | Śniadanie | Alergeny | g | Obiad | Alergeny | g | Kolacja | Alergeny | g | | |
| DZIEŃ XVI | płatki jęczmienne | 1,7 | 300 | Pomidorowa z makaronem | 1,7,9 | 400 | Jajko got. | 3 | 50 | Kcal: | 2015 |
| 28.04.2026r. | Szynka drobiowa | 1,3,7,9 | 50 | Potrąwka wieprzowa w sosie własnym | 1,9 | 120 | Salata | | 50 | Białka (g): | 80 |
| | pomidor | | 50 | Warzywa got. | | 100 | | | | Tłuszcze (g) | 72 |
| | Pieczywo mieszane | 1,6,11 | 150 | ziemniaki | | 200 | Pieczywo mieszane | 1,6,11 | 150 | w tym nasycone | 27 |
| | Masło | | 20 | Kompot z jabłek i aronii | | 250 | Masło | | 20 | Węglowodany (g): | 207 |
| | Herbata | | 250 | | | | Herbata | | 250 | w tym cukry: | 32 |
| Sposób obróbki posiłku | Gotowanie, Gotowanie na wodzie i parze, Duszenie. | | | Gotowanie, Gotowanie na wodzie i parze, Duszenie. | | | Gotowanie, Gotowanie na wodzie i parze, Duszenie. | | | Sód (g) | 2,8 |
| | | | | | | | | | | Błonnik (g) | 23 |

| Dieta cukrzycowa | | | | | | | | | | | |
|------------------|-------------------|----------|------|---|----------|-----|-----------------|----------|-----|------------------|------|
| | Śniadanie | Alergeny | g | Obiad | Alergeny | g | Kolacja | Alergeny | g | Kcal: | |
| 28.04.2026r. | płatki jęczmienne | 1,7 | 300 | Pomidorowa z makaronem | 1,7,9 | 400 | Jajko got. | 3 | 50 | Białka (g): | 2135 |
| | Szynka drobiowa | 1,3,7,9 | 50 | Potrąwka wieprzowa w sosie własnym | 1,9 | 120 | Papryka | | 50 | Tłuszcze (g) | 78,5 |
| | pomidor | | 50 | Warzywa got. | | 100 | | | | w tym nasycone | 65,5 |
| | Pieczywo razowe | 1,6,11 | 150 | ziemniaki | | 200 | Pieczywo razowe | 1,6,11 | 150 | Węglowodany (g): | 25,5 |
| | Masło | | 20 | Kompot z jabłek i aronii | | 250 | Masło | | 20 | w tym cukry: | 306 |
| | Herbata | | 250 | | | | Herbata | | 250 | Sód (g) | 38 |
| II śn: | kisiel | | 150g | II kol.: twaróg 30g, masło 5g, pieczywo 50g | | | | | | Błonnik (g) | 2,8 |
| | | | | | | | | | | | 27 |

| Dieta podstawowa | | | | | | | | | | | |
|------------------|-------------------|----------|-----|------------------------------------|----------|-----|-------------------|----------|-----|------------------|------|
| | Śniadanie | Alergeny | g | Obiad | Alergeny | g | Kolacja | Alergeny | g | Kcal: | |
| DZIEŃ XVI | płatki jęczmienne | 1,7 | 300 | Pomidorowa z makaronem | 1,7,9 | 400 | Jajko got. | 3 | 50 | Białka (g): | 2135 |
| 28.04.2026r. | Szynka drobiowa | 1,3,7,9 | 50 | Potrąwka wieprzowa w sosie własnym | 1,9 | 120 | Papryka | | 50 | Tłuszcze (g) | 78,5 |
| | pomidor | | 50 | Warzywa got. | | 100 | | | | w tym nasycone | 65,5 |
| | Pieczywo mieszane | 1,6,11 | 150 | ziemniaki | | 200 | Pieczywo mieszane | 1,6,11 | 150 | Węglowodany (g): | 25,5 |
| | Masło | | 20 | Kompot z jabłek i aronii | | 250 | Masło | | 20 | w tym cukry: | 306 |
| | Herbata | | 250 | | | | Herbata | | 250 | Sód (g) | 38 |
| | | | | | | | | | | Błonnik (g) | 2,8 |
| | | | | | | | | | | | 27 |

| Dieta lekkostrawna | | | | | | | | | | | |
|--|---|----------|-----|---|----------|-----|---|----------|-----|------------------|------|
| | Śniadanie | Alergeny | g | Obiad | Alergeny | g | Kolacja | Alergeny | g | | |
| DZIEŃ XVII 29.04.2026r. | kawa z mlekiem | 1,7 | 300 | Lane kluski na rosole | 1,3,9 | 400 | Polędwica drobiowa | 1,3,7,9 | 50 | Kcal: | 2120 |
| | Ser biały z koperkiem | 7 | 100 | Kluski śląskie | 1,3 | 200 | pomidor | | 50 | Białka (g): | 96 |
| | Pieczywo mieszane | 1,6,11 | 150 | Rolada drobiowa ze | | 100 | Pieczywo mieszane | 1,6,11 | 150 | Tłuszcze (g) | 81 |
| | Masło | 7 | 15 | Szpinakiem w sosie koperk. | 1,7,9 | | Masło | 7 | 15 | w tym nasycone | 33 |
| | Herbata | 7 | 250 | Jarzyzny gotowane | | 100 | Herbata | | 250 | Węglowodany (g): | 246 |
| | | | | Kompot z jabłek i aronii | | 250 | | | | w tym cukry: | 28 |
| | | | | | | | | | | Sód (g) | 3,1 |
| | | | | | | | | | | Błonnik (g) | 16 |
| Sposób obróbki posiłku | Gotowanie, Gotowanie na wodzie i parze, Duszenie. | | | Gotowanie, Gotowanie na wodzie i parze, Duszenie. | | | Gotowanie, Gotowanie na wodzie i parze, Duszenie. | | | | |

| Dieta cukrzycowa | | | | | | | | | | | | |
|---------------------|-----------------|----------|------|---|----------|-----|-----------------|----------|-----|------------------|-------------|----|
| | Śniadanie | Alergeny | g | Obiad | Alergeny | g | Kolacja | Alergeny | g | Kcal: | | |
| 29.04.2026r. | kawa z mlekiem | 1,7 | 300 | Lane kluski na rosole | 1,3,9 | 400 | polędwica dr | 1,3,7,9 | 50 | Białka (g): | 95 | |
| | ser żółty | 7 | 100 | Kluski śląskie | 1,3 | 200 | pomidor | | 50 | Tłuszcze (g) | 84 | |
| | Ogórek kisz | | 100 | Rolada drobiowa ze | | 100 | Pieczywo razowe | 1,6,11 | 150 | w tym nasycone | 34 | |
| | Pieczywo razowe | 1,6,11 | 150 | Szpinakiem w sosie koperk. | 1,7,9 | | Masło | 7 | 15 | Węglowodany (g): | 276 | |
| | Masło | 7 | 15 | Kapusta got. | | 100 | Herbata | | 250 | w tym cukry: | 36 | |
| | Herbata | | 250 | Kompot z jabłek i aronii | | 250 | | | | Sód (g) | 3,2 | |
| Il śn: | budyń | 7 | 150g | Il kol.: szynka drobiowa 30g, masło 5g, pieczywo 50g | | | | | | | Błonnik (g) | 24 |

| Dieta podstawowa | | | | | | | | | | | |
|--|-------------------|----------|------|----------------------------|----------|-----|--------------------|----------|-----|------------------|-----|
| | Śniadanie | Alergeny | g | Obiad | Alergeny | g | Kolacja | Alergeny | g | Kcal: | |
| DZIEŃ XVII 29.04.2026r. | kawa z mlekiem | 1,7 | 300 | Lane kluski na rosole | 1,3,9 | 400 | Polędwica drobiowa | 1,3,7,9 | 50 | Białka (g): | 95 |
| | ser żółty | 7 | 100 | Kluski śląskie | 1,3 | 200 | pomidor | | 50 | Tłuszcze (g) | 84 |
| | Pieczywo mieszane | 1,6,11 | 150 | Rolada drobiowa ze | | 100 | Pieczywo mieszane | 1,6,11 | 150 | w tym nasycone | 34 |
| | Masło | 7 | 15 | Szpinakiem w sosie koperk. | 1,7,9 | | Masło | 7 | 15 | Węglowodany (g): | 276 |
| | Herbata | 7 | 250 | kapusta got. | | 100 | Herbata | | 250 | w tym cukry: | 36 |
| | Ogórek kisz | | 100g | Kompot z jabłek i aronii | | 250 | | | | Sód (g) | 3,2 |
| | | | | | | | | | | Błonnik (g) | 24 |

| Dieta lekkostrawna | | | | | | | | | | | | |
|---|---|-----------------|----------|---|-----------------|----------|---|-----------------|----------|------------------|-------------|-----|
| | Śniadanie | Alergeny | g | Obiad | Alergeny | g | Kolacja | Alergeny | g | Kcal: | | |
| DZIEŃ XVIII 30.04.2026r. | płatki ryżowe | 1,7 | 300 | Ogórkowa | 1,7,9 | 400 | Tyrolska | 1,3,7,9 | 50 | Białka (g): | 2160 | |
| | Kielbaska drobiowa got. | 1,3,7,9 | 80 | Pulpet wieprzow-drobiowy | 1,3,7 | 100 | Salata | | 50 | Tłuszcze (g) | 79,8 | |
| | pomidor | | 50 | Sos warzywny | | 50 | | | 50 | w tym nasycone | 78 | |
| | Pieczywo mieszane | 1,6,11 | 150 | Buraczki | | 100 | Pieczywo mieszane | 1,6,11 | 150 | Węglowodany (g): | 29 | |
| | Masło | 7 | 15 | ziemniaki | | 200 | Masło | 7 | 15 | w tym cukry: | 289 | |
| | Herbata | | 250 | Kompot z jabłek | | 250 | Herbata | | 250 | Sód (g) | 41 | |
| | | | | | | | | | | Błonnik (g) | 3,3 | |
| Sposób obróbki posiłku | Gotowanie, Gotowanie na wodzie i parze, Duszenie. | | | Gotowanie, Gotowanie na wodzie i parze, Duszenie. | | | Gotowanie, Gotowanie na wodzie i parze, Duszenie. | | | | 21 | |
| Dieta cukrzycowa | | | | | | | | | | | | |
| | Śniadanie | Alergeny | g | Obiad | Alergeny | g | Kolacja | Alergeny | g | Kcal: | | |
| 30.04.2026r. | płatki ryżowe | 1,7 | 300 | Ogórkowa | 1,7,9 | 400 | Tyrolska | 1,3,7,9 | 50 | Białka (g): | 2160 | |
| | Kielbaska drobiowa got. | 1,3,7,9 | 80 | Kotlet mielony | 1,3,7 | 100 | Ogórek kiszony | | 50 | Tłuszcze (g) | 82 | |
| | pomidor | | 50 | Sos warzywny | | 50 | Pieczywo razowe | 1,6,11 | 100 | w tym nasycone | 83 | |
| | Pieczywo razowe | 1,6,11 | 150 | Buraczki | | 100 | Masło | 7 | 15 | Węglowodany (g): | 31 | |
| | Masło | 7 | 15 | ziemniaki | | 200 | Herbata | | 250 | w tym cukry: | 283 | |
| | Herbata | | 250 | Kompot z jabłek | | 250 | | | | Sód (g) | 41 | |
| II śn: | biszkopty | 1,3,7 | 30g | II kol.: ser żółty 30g, masło 5g, pieczywo 50g | | | | | | | Błonnik (g) | 3,2 |
| | | | | | | | | | | | 25 | |
| Dieta podstawowa | | | | | | | | | | | | |
| | Śniadanie | Alergeny | g | Obiad | Alergeny | g | Kolacja | Alergeny | g | Kcal: | | |
| DZIEŃ XVIII 30.04.2026r. | płatki ryżowe | 1,7 | 300 | Ogórkowa | 1,7,9 | 400 | Tyrolska | 1,3,7,9 | 50 | Białka (g): | 2160 | |
| | Kielbaska drobiowa got. | 1,3,7,9 | 80 | Kotlet mielony | 1,3,7 | 100 | Ogórek kiszony | | 50 | Tłuszcze (g) | 82 | |
| | pomidor | | 50 | Sos warzywny | | 50 | | | 50 | w tym nasycone | 83 | |
| | Pieczywo mieszane | 1,6,11 | 150 | Buraczki | | 100 | Pieczywo mieszane | 1,6,11 | 150 | Węglowodany (g): | 31 | |
| | Masło | 7 | 15 | ziemniaki | | 200 | Masło | 7 | 15 | w tym cukry: | 283 | |
| | Herbata | | 250 | Kompot z jabłek | | 250 | Herbata | | 250 | Sód (g) | 41 | |
| | | | | | | | | | | Błonnik (g) | 3,2 | |
| | | | | | | | | | | | 25 | |

| Dieta lekkostrawna | | | | | | | | | | | | |
|-------------------------------|---|--------|---|-----------------------------------|---|-----|---------------------------|--------|-------|------------------|---------|-----|
| | Śniadanie | | Obiad | | Kolacja | | | | Kcal: | | | |
| | Alergeny | g | Alergeny | g | Alergeny | g | Alergeny | g | | | | |
| DZIEŃ XIX | kawa z mlekiem | 1,7 | 300 | Jarzynowa | 1,7,9 | 400 | Sałatka po | 3,7 | 100 | | 2003 | |
| 01.05.2026r. | Ser biały | 3 | 100 | Dorsz pieczony z sosem koperkowym | 1,4,7 | 120 | Żydowsku ze szczypiorkiem | | | Białka (g): | 81 | |
| | z rzodkiewką | | | Szpinak got. | | 100 | Pieczywo mieszane | 1,6,11 | 150 | Tłuszcze (g) | 74 | |
| | Pieczywo mieszane | 1,6,11 | 150 | ziemniaki | | 200 | Masło | 7 | 20 | w tym nasycone | 31 | |
| | Masło | 7 | 20 | Kompot z jabłek | | 250 | Herbata | | 250 | Węglowodany (g): | 245 | |
| | Herbata | | 250 | | | | | | | w tym cukry: | 30 | |
| Sposób obróbki posiłku | Gotowanie, Gotowanie na wodzie i parze, Duszenie. | | Gotowanie, Gotowanie na wodzie i parze, Duszenie. | | Gotowanie, Gotowanie na wodzie i parze, Duszenie. | | | | | | Sód (g) | 2,5 |
| | | | | | | | | | | Błonnik (g) | 20 | |

| Dieta cukrzycowa | | | | | | | | | | | |
|---------------------|-----------------|--------|----------|---|----------|-----|---------------------------|--------|-------|------------------|------|
| | Śniadanie | | Obiad | | Kolacja | | | | Kcal: | | |
| | Alergeny | g | Alergeny | g | Alergeny | g | Alergeny | g | | | |
| 01.05.2026r. | kawa z mlekiem | 1,7 | 300 | Jarzynowa | 1,7,9 | 400 | Sałatka po | 3,7 | 100 | | 2020 |
| | Ser biały | 3 | 100 | Dorsz pieczony z sosem koperkowym | 1,4,7 | 100 | Żydowsku ze szczypiorkiem | | | Białka (g): | 82 |
| | z rzodkiewką | | | Szpinak got. | | 100 | Pieczywo razowe | 1,6,11 | 100 | Tłuszcze (g) | 74 |
| | Pieczywo razowe | 1,6,11 | 150 | ziemniaki | | 200 | Masło | 7 | 15 | w tym nasycone | 28 |
| | Masło | 7 | 15 | Kompot z jabłek | | 250 | Herbata | | 250 | Węglowodany (g): | 225 |
| | Herbata | | 250 | | | | | | | w tym cukry: | 37 |
| II śn: | risotto | 7 | 100 | II kol.: zielonogórska 30g, masło 5g, pieczywo 50g | | | | | | Sód (g) | 2,8 |
| | | | | | | | | | | Błonnik (g) | 22 |

| Dieta podstawowa | | | | | | | | | | | |
|---------------------|-------------------|--------|----------|-----------------------------------|----------|-----|---------------------------|--------|-------|------------------|------|
| | Śniadanie | | Obiad | | Kolacja | | | | Kcal: | | |
| | Alergeny | g | Alergeny | g | Alergeny | g | Alergeny | g | | | |
| DZIEŃ XIX | kawa z mlekiem | 1,7 | 300 | Jarzynowa | 1,7,9 | 400 | Sałatka po | 3,7 | 100 | | 2020 |
| 01.05.2026r. | Ser biały | 3 | 100 | Dorsz pieczony z sosem koperkowym | 1,4,7 | 120 | Żydowsku ze szczypiorkiem | | | Białka (g): | 82 |
| | z rzodkiewką | | | Szpinak got. | | 100 | Pieczywo mieszane | 1,6,11 | 150 | Tłuszcze (g) | 74 |
| | Pieczywo mieszane | 1,6,11 | 150 | ziemniaki | | 200 | Masło | 7 | 20 | w tym nasycone | 28 |
| | Masło | 7 | 20 | Kompot z jabłek | | 250 | Herbata | | 250 | Węglowodany (g): | 225 |
| | Herbata | | 250 | | | | | | | w tym cukry: | 37 |
| | | | | | | | | | | Sód (g) | 2,8 |
| | | | | | | | | | | Błonnik (g) | 22 |

| Dieta lekkostrawna | | | | | | | | | | | | |
|------------------------|---|----------|-----|---|----------|-----|---|----------|-----|------------------|-------------|----|
| | Śniadanie | Alergeny | g | Obiad | Alergeny | g | Kolacja | Alergeny | g | Kcal: | | |
| DZIEŃ XX | kasza jaglana | 1,7 | 300 | Krupnik | 1,7,9 | 400 | szynkowa | 1,3,7,9 | 50 | Białka (g): | 2060 | |
| 02.05.2026r. | pieczeń węgierska | 1,3,7,9 | 50 | Szynka duszona w | 1,7 | 120 | sałatka warzywna | 1,3,7 | 50 | Tłuszcze (g) | 87 | |
| | pomidor | | 50 | sosie własnym | | | Pieczywo mieszane | 1,6,11 | 150 | w tym nasycone | 71 | |
| | Pieczywo mieszane | 1,6,11 | 150 | marchewka got. | | 100 | Masło | 7 | 20 | Węglowodany (g): | 27 | |
| | Masło | 7 | 20 | ziemniaki | | 200 | Herbata | | 250 | w tym cukry: | 272 | |
| | Herbata | | 250 | Kompot | | 250 | | | | Sód (g) | 31 | |
| | | | | Kompot z jabłek i aronii | | | | | | Błonnik (g) | 2,8 | |
| Sposób obróbki posiłku | Gotowanie, Gotowanie na wodzie i parze, Duszenie. | | | Gotowanie, Gotowanie na wodzie i parze, Duszenie. | | | Gotowanie, Gotowanie na wodzie i parze, Duszenie. | | | | 21 | |
| Dieta cukrzycowa | | | | | | | | | | | | |
| | Śniadanie | Alergeny | g | Obiad | Alergeny | g | Kolacja | Alergeny | g | Kcal: | | |
| 02.05.2026r. | kasza jaglana | 1,7 | 300 | Krupnik | 1,7,9 | 400 | szynkowa | 1,3,7,9 | 50 | Białka (g): | 2090 | |
| 02.05.2026r. | pieczeń węgierska | 1,3,7,9 | 50 | Szynka duszona w | 1,7 | 120 | sałatka warzywna | 1,3,7 | 50 | Tłuszcze (g) | 84 | |
| | Ogórek kiszony | | 50 | sosie własnym | | | Pieczywo razowe | 1,6,11 | 150 | w tym nasycone | 73 | |
| | Pieczywo razowe | 1,6,11 | 150 | marchewka got. Z groszkiem | | 100 | Masło | 7 | 15 | Węglowodany (g): | 28 | |
| | Masło | 7 | 15 | ziemniaki | | 200 | Herbata | | 250 | w tym cukry: | 288 | |
| | Herbata | | 250 | Kompot z jabłek i aronii | | 250 | | | | Sód (g) | 38 | |
| II śn: | jogurt naturalny | 7 | 100 | II kol.: ser topiony 30g, masło 5g, pieczywo 50g | | | | | | | Błonnik (g) | 26 |
| Dieta podstawowa | | | | | | | | | | | | |
| | Śniadanie | Alergeny | g | Obiad | Alergeny | g | Kolacja | Alergeny | g | Kcal: | | |
| DZIEŃ XX | kasza jaglana | 1,7 | 300 | Krupnik | 1,7,9 | 400 | szynkowa | 1,3,7,9 | 50 | Białka (g): | 2090 | |
| 02.05.2026r. | pieczeń węgierska | 1,3,7,9 | 50 | Szynka duszona w | 1,7 | 120 | sałatka warzywna | 1,3,7 | 50 | Tłuszcze (g) | 84 | |
| | Ogórek kisz | | 50 | sosie własnym | | | Pieczywo mieszane | 1,6,11 | 150 | w tym nasycone | 73 | |
| | Pieczywo mieszane | 1,6,11 | 150 | marchewka got. z groszkiem | | 100 | Masło | 7 | 20 | Węglowodany (g): | 28 | |
| | Masło | 7 | 20 | ziemniaki | | 200 | Herbata | | 250 | w tym cukry: | 288 | |
| | Herbata | | 250 | Kompot z jabłek i aronii | | 250 | | | | Sód (g) | 38 | |
| | | | | | | | | | | Błonnik (g) | 2,8 | |
| | | | | | | | | | | | 26 | |

| Dieta lekkostrawna | | | | | | | | | | | | |
|---|---|------------|-----|---|----------|-----|---|----------|-----|------------------|---------|-----|
| | Śniadanie | Alergeny | g | Obiad | Alergeny | g | Kolacja | Alergeny | g | | | |
| DZIEŃ XXI 03.05.2026r. | kawa z mlekiem | 1,7 | 300 | Rosół z makaronem | 1,3,9 | 450 | pasta twarogowo | 7 | 100 | Kcal: | 2010 | |
| | połędwica | 1,3,7,9,10 | 70 | Udko pieczone | 1 | 120 | -warzywna | | | Białka (g): | 89 | |
| | pomidor | | 50 | Buraczki | | 100 | zieleniną | | | Tłuszcze (g) | 72 | |
| | Pieczywo mieszane | 1,6,11 | 150 | ziemniaki | | 200 | Pieczywo mieszane | 1,6,11 | 150 | w tym nasycone | 28 | |
| | Masło | 7 | 20 | | | | Masło | 7 | 20 | Węglowodany (g): | 242 | |
| | Herbata | | 250 | Kompot z jabłek i aronii | | 250 | Herbata | | 250 | w tym cukry: | 30 | |
| | | | | | | | | | | Sód (g) | 2,7 | |
| Sposób obróbki posiłku | Gotowanie, Gotowanie na wodzie i parze, Duszenie. | | | Gotowanie, Gotowanie na wodzie i parze, Duszenie. | | | Gotowanie, Gotowanie na wodzie i parze, Duszenie. | | | Błonnik (g) | 26 | |
| Dieta cukrzycowa | | | | | | | | | | | | |
| 03.05.2026r. | Śniadanie | Alergeny | g | Obiad | Alergeny | g | Kolacja | Alergeny | g | Kcal: | | |
| | kawa z mlekiem | 1,7 | 300 | Rosół z makaronem | 1,3,9 | 450 | pasta twarogowa | 7 | 100 | Białka (g): | 2260 | |
| | połędwica | 1,3,7,9,10 | 70 | Udko pieczone | 1 | 120 | z groszkiem zielonym z | | | Tłuszcze (g) | 99 | |
| | pomidor | | 50 | Buraczki | | 100 | zieleniną | | | w tym nasycone | 84 | |
| | Pieczywo razowe | 1,6,11 | 150 | ziemniaki | | 200 | Pieczywo razowe | 1,6,11 | 150 | Węglowodany (g): | 31 | |
| | Masło | 7 | 20 | | | | Masło | 7 | 20 | w tym cukry: | 286 | |
| | Herbata | | 250 | Kompot z jabłek i aronii | | 250 | Herbata | | 250 | Sód (g) | 33 | |
| Il śn: | Wafle ryżowe | 1,3 | 30 | Il kol.: szynka 30 g, masło 5g, pieczywo 50g | | | | | | | Sód (g) | 3,1 |
| | | | | | | | | | | Błonnik (g) | 26 | |

| Dieta podstawowa | | | | | | | | | | | |
|---|-------------------|------------|-----|--------------------------|----------|-----|------------------------|----------|-----|------------------|------|
| | Śniadanie | Alergeny | g | Obiad | Alergeny | g | Kolacja | Alergeny | g | Kcal: | |
| DZIEŃ XXI 03.05.2026r. | kawa z mlekiem | 1,7 | 300 | Rosół z makaronem | 1,3,9 | 450 | pasta twarogowa | 7 | 100 | Białka (g): | 2260 |
| | połędwica | 1,3,7,9,10 | 70 | Udko pieczone | 1 | 120 | z groszkiem zielonym z | | | Tłuszcze (g) | 99 |
| | pomidor | | 50 | Buraczki | | 100 | zieleniną | | | w tym nasycone | 84 |
| | Pieczywo mieszane | 1,6,11 | 150 | ziemniaki | | 200 | Pieczywo mieszane | 1,6,11 | 150 | Węglowodany (g): | 31 |
| | Masło | 7 | 20 | | | | Masło | 7 | 20 | w tym cukry: | 286 |
| | Herbata | | 250 | Kompot z jabłek i aronii | | 250 | Herbata | | 250 | Sód (g) | 33 |
| | | | | | | | | | | Sód (g) | 3,1 |
| | | | | | | | | | | Błonnik (g) | 26 |