

KOLONOSKOPIA

INFORMACJA DLA PACJENTA I ŚWIADOMA ZGODA NA BADANIE

Szanowna Pani! Szanowny Panie!

Zaproponowane Państwu badanie endoskopowe ma na celu wyjaśnienie przyczyny Państwa dolegliwości tym samym zwiększy szansę na skuteczną terapię. Chcielibyśmy abyście Państwo zostali poinformowani o tym jak należy przygotować się do badania, jaki jest jego przebieg oraz o niewielkim, związanym z tym badaniem ryzykiem powikłań i następnie dobrowolnie wyrazili świadomą, pisemną zgodę na to badanie.

Co bada się za pomocą kolonoskopii i jak przebiega badanie?

Badanie polega na delikatnym wprowadzeniu giętkiego i gładkiego aparatu przez kanał odbytu do poszczególnych coraz głębszych partii jelita grubego. Licząc od początku jelita grubego, w prawym podbrzuszu, tam gdzie łączy się ono z jelitem cienkim, wyróżniamy kolejno następujące części jelita grubego: kątnicę, wstępicę, następnie po zagięciu się jelita pod wątrobą poprzecznicę i dalej po zagięciu w okolicach śledziony zstępicę, esicę i odbytnicę. Możliwe jest prześledzić wszystkie te części (w kolejności od końca jelita), ocenić wygląd błony śluzowej, ukształtowanie fałdów i wykluczyć obecność zmian chorobowych takich jak: zapalenie błony śluzowej, nadżerki, owrzodzenia, krwawienie, polipy, guzy nowotworowe czy malformacje naczyniowe.

Samo wprowadzanie endoskopu nie jest bolesne. W przypadku badania bez znieczulenia ogólnego może wystąpić ból wywołany przez pociąganie krezki (silnie unerwiona błona obejmująca jelita) przede wszystkim esicy, w trakcie manewrowania aparatem. Podajemy wówczas środki znieczulające. Nasilenie bólu jest indywidualnie zmienne i zależy od takich cech jak: układ anatomiczny jelita (tzn. mniej lub bardziej skrzywiona esica), obecność zrostów po przebytych operacjach np. ginekologicznych, osobniczo zróżnicowana wrażliwość na ból. Nieprzyjemnie może też być odczuwane wdmuchiwanie powietrza, które umożliwia lekkie rozdęcie jelita i tym samym dokładną ocenę śluzówki. Pod koniec badania zwykle usuwamy nadmiar powietrza. Uczucie dyskomfortu jednak często pozostaje jeszcze kilka godzin. W razie potrzeby możliwe jest też pobranie za pomocą sondy biopsyjnej, wprowadzonej przez odpowiedni kanał w aparacie, małych wycinków błony śluzowej do badania histopatologicznego (mikroskopowego). Umożliwia to precyzyjną ocenę stwierdzonych zmian. Spotkane z kolei polipy z założenia usuwane są w całości. Wszystkie te zabiegi nie są bolesne (błona śluzowa nie ma czucia), wiążą się jedynie z minimalnym ryzykiem krwawienia. Tylko nieznacznie wydłużają czas badania, który zwykle wynosi 20-30 minut.

Badanie w znieczuleniu ogólnym:

U nas istnieje możliwość znieczulenia się do badań endoskopowych oraz wykonywanych zabiegów. Znacznie polepsza to komfort podczas badania. Większość z Państwa uważa to badanie za wstydlive i mało intymne, dzięki znieczuleniu nie myślicie Państwo o tym, a badanie jest przeprowadzone w pełnym komforcie. Polega to na tym, że specjalista od znieczulenia – lekarz anestezjolog przed znieczuleniem rozmawia z Państwem o rodzaju i sposobie znieczulenia, jego możliwych powikłaniach oraz przebytych i aktualnych Państwa chorobach. Wypełniana jest specjalna ankieta po wypełnieniu której zawsze jeszcze można porozmawiać z anestezjologiem i zadać pytania, aby rozwiązać Państwa niejasności wynikające z ankiety. Potem anestezjolog podaje dożylnie leki, co powoduje, że pacjent na czas badania (lub zabiegu) lekko śpi, dzięki czemu wcale nie odczuwa bólu, ani innych nieprzyjemnych odczuć, a po badaniu budzi się i po paru minutach może wstać i iść o własnych siłach. W przypadku znieczulenia chory musi przyjść z osobą towarzyszącą, która będzie Go mogła odebrać i zawieźć do domu po odczekaniu około godziny po badaniu w poczekalni (po znieczuleniu w tym dniu nie można prowadzić samochodu ani innego pojazdu). Istnieje też możliwość badania bez znieczulenia w przypadku, kiedy Państwo sobie tego nie życzy. Możemy wtedy podać dożylnie leki przeciwbólowe i rozkurczowe, aby zmniejszyć doznania podczas badania lub zabiegu.

Przygotowanie do badania:

Żeby zapewnić dokładność i bezpieczeństwo badania jelito musi być puste. W tym celu kilka dni przed badaniem należy wykluczyć z diety takie pokarmy jak: sałatki, warzywa, owoce, mięsa i ryby z sosami, kielbasy, mleko, tłuszcze, napoje gazowane. Następnie na dwa dni przed badaniem powinno się spożywać dietę ubogoreszkową, tj.: ryż, makaron, bulion, gotowane mięso i ryby, przecedzone soki, herbatę i napoje niegazowane lub płynną w przypadku występujących zaparć, tj.: herbata z cukrem, soki i galaretki owocowe, buliony, przecedzone zupy i soki, napoje niegazowane. Należy spożywać duże ilości płynów, jest to szczególnie ważne przy stosowaniu środków przeczyszczających, (aby uniknąć odwodnienia). W dniu poprzedzającym badanie pić tylko wodę przegotowaną lub mineralną niegazowaną, może być bulion (około 3-4 litry łącznie). Prosimy o nie spożywanie płynów w kolorze czerwonym! W dniu poprzedzającym badanie należy rozpocząć stosowanie leków przeczyszczających, np. preparat FLEET - Phospho – Soda: Jedną buteleczkę wlać do połowy wypełnionej szklanki wody o godzinie 8.00 rano, a drugą wieczorem o godzinie 19.00, obie popijając dużą ilością wody – szczegółowe przygotowanie wg. załączonej do preparatu ulotki. Na cztery godziny przed planowanym badaniem proszę nie spożywać żadnych płynów! Przed badaniem należy zdjąć biżuterię i wyjąć ewentualne protezy zębowe.

Możliwe komplikacje:

Wysokiej jakości sprzęt, nowoczesna aparatura używana do dezynfekcji endoskopów i sterylizacji akcesoriów oraz coraz większe doświadczenie w wykonywaniu badań jakim obecnie dysponujemy, pozwala na uniknięcie większości z teoretycznie rozważanych i zdarzających się niezwykle rzadko powikłań. Endoskopia jelita grubego należy do badań o niskim ryzyku powikłań. Komplikacje zdarzają się statystycznie raz na kilka tysięcy badań. Należą do nich:

- skaleczenia błony śluzowej, krwawienie i mechaniczne uszkodzenia badanego narządu (np. przedziurawienie), które zwykle wymagają natychmiastowej operacji,
- zaburzenia ze strony układu sercowo - naczyniowego (zaburzenia rytmu serca, nasilenia bólu okolicy serca),
- reakcje uczuleniowe na użyte środki znieczulające,
- przeniesienie zakażenia (w tym wirusowego zapalenia wątroby typu B lub C), co jednak przy nowoczesnych, stosowanych w naszym ośrodku standardach dezynfekcji sprzętu nie powinno się zdarzyć,
- zaburzenia związane ze spadkiem wymiany tlenowej w organizmie. W razie potrzeby możliwe jest kontrolowanie poziomu tlenu we krwi za pomocą odpowiedniego przyrządu – pulsoksymetru (zakładany jest wówczas delikatny przycisk na palec dłoni) oraz sprawne wykonanie badania EKG.

Po badaniu:

- pacjent powinien być pod opieką bliskiej osoby,
- nie należy wstrzymywać gazów. Wiąże się to z szybszym ustąpieniem wzdęcia brzucha i dolegliwości bólowych,
- w przypadku znieczulenia ogólnego przez dwie godziny po badaniu nie należy spożywać posiłków,
- nie wolno przez 24 godziny prowadzić pojazdów i maszyn mechanicznych oraz spożywać alkoholu (w związku z podaniem środków do znieczulenia).

**Informacja o chorobach:

Dla pełnego bezpieczeństwa przeprowadzenia badania prosimy o podanie zarówno w rozmowie z lekarzem, jak i przez zaznaczenie w niniejszym dokumencie informacji o istotnych chorobach:

- zaburzenia krzepnięcia krwi, skłonności do krwawień.....TAK NIE
- czy stosowane są leki p/krzepliwe (Sintron, Acenocumarol, Warfin) lub p/płytkowe (Acard, Polopiryna, Ticlid, Aclotin)?..... TAK NIE
- czy w ciągu ostatniego roku była wykonana koronarografia lub inny zabieg naczyniowy?..... TAK NIE
- czy wszczepiono sztuczne zastawki serca, stymulatory/defibrylatory serca, protezy naczyniowe (prosimy zaznaczyć).....TAK NIE
- czy występują choroby serca, układu krążenia lub układu oddechowego (jeżeli tak to jakie?).....TAK NIE
- czy występuje alergia lub zdarzały się uczulenia na leki (antybiotyki, leki p/bólowe) jeżeli tak to na które?.....TAK NIE
- czy występują jakiegokolwiek inne okoliczności mogące być utrudnieniem w wykonaniu planowanego badania (jeżeli tak to jakie?).....TAK NIE

ZGODA PACJENTA NA BADANIE

Ja..... lat.....

Zamieszkały.....

PESEL.....

Tel. kontaktowy

Wyrażam dobrowolną zgodę na zabieg diagnostyczny – KOLONOSKOPIA - i w razie konieczności stosowny zabieg terapeutyczny. Zostałem(am) wyczerpująco poinformowany(a) o celu i skutkach badania – zabiegu, który zostanie wykonany, jak również możliwych powikłaniach i korzyściach wykonywanych procedur medycznych.

Wyrażam również zgodę na inne procedury medyczne, które mogą być konieczne do wykonania w trakcie procesu diagnostyczno – terapeutycznego, jak również na zastosowanie miejscowo lub ogólnie działających środków anestetycznych. Nie mam więcej pytań ani żadnych wątpliwości.

Namysłów, dnia,..... godz.

czytelny podpis pacjenta:.....

Potwierdzam, że pacjent został poinformowany o planowym zabiegu, celu i powikłaniach mogących powstać w wyniku wykonanego zabiegu, jak również w trakcie innych procedur medycznych.

.....

pieczętka i podpis lekarza

.....

pieczętka pracowni diagnostycznej

**W PRZYPADKU WYSTĄPIENIA JAKICHKOLWIEK POWIKŁAŃ PROSZĘ
O KONTAKT TELEFONICZNY : 77 40 40 238 LUB Z NAJBLIŻSZYM
SZPITALEM**

**Proszę potwierdzić telefonicznie termin badania na tydzień przed planowaną datą.
Brak potwierdzenia będzie rozumiany jako rezygnacja z umówionego badania.

**PRZYGOTOWANIE DO KOLONOSKOPII
W PRACOWNI DIAGNOSTYCZNEJ
NAMYSŁOWSKIEGO CENTRUM ZDROWIA**

- **Badanie w godzinach 8.00 - 10.30** : W dniu poprzedzającym badanie należy rozpocząć stosowanie jeden z następujących leków przeczyszczających, np.: Eziclen, Moviprep, pierwszą porcję spożyć o godz. 8.00, a drugą o godz. 19.00 popijając obficie wodą mineralną w ilości 3 - 4 litry w ciągu całego dnia.

Jako środek czyszczący można zastosować Fortrans lub Olopeg pamiętając aby każdą z czterech torebek/butelek rozpuścić w 1 litrze wody (łącznie 4 litry preparatu) - 2 litry rano kolejne 2 litry wieczorem.

- **Badanie w godzinach 10.30 - 15.00** : W dniu poprzedzającym badanie należy rozpocząć stosowanie jeden z następujących leków przeczyszczających, np.: Eziclen, Moviprep, pierwszą porcję spożyć o godz. 19.00, a drugą w dniu badania na 5 h przed planowanym badaniem popijając obficie wodą mineralną w ilości 3 - 4 litry w ciągu całego dnia.

Jako środek czyszczący można zastosować Fortrans lub Olopeg pamiętając aby każdą z czterech torebek/butelek rozpuścić w 1 litrze wody (łącznie 4 litry preparatu) - pijemy 2 litry wieczorem o godzinie 19.00 kolejne 2 litry rano w dniu badania na 5 h przed planowanym badaniem.

- Na 5 dni przed badaniem nie spożywać produktów zawierających ziarna.
- Na dwa dni przed badaniem tylko dieta płynna tj.: bulion, przecedzone soki i zupy, herbata i napoje nie gazowane.
- Zakaz przyjmowania płynów w kolorze czerwonym!
- W przypadku badania w znieczuleniu zakończyć przyjmowanie płynów na 5 godzin przed badaniem.
- W dniu badania zażyć stałe przyjmowane leki na nadciśnienie i inne przyczyn kardiologicznych.
- **Na badanie należy zgłosić się z aktualnymi wynikami morfologii i APTT oraz skierowaniem i ważnym dokumentem potwierdzającym ubezpieczenie, w wyznaczonym dniu, o wyznaczonej godzinie.**
- **Przed badaniem należy zdjąć biżuterię i wyjąć ewentualne protezy zębowe.**
- Godzina badania jest godzina orientacyjna i może ulec zmianie w zależności od zaistniałych okoliczności.
- Badanemu pacjentowi powinna towarzyszyć bliska osoba.
- W przypadku znieczulenia ogólnego dwie godziny po badaniu nie wolno przyjmować posiłków.
- **Przez 24 godziny po badaniu nie wolno prowadzić żadnych pojazdów i maszyn mechanicznych oraz spożywać alkoholu, w związku z podaniem środków znieczulających!**

Termin badania: godz.: Tel. 77 404 02 38